

福祉の視点から地域を伝える社協の広報誌

つるの福祉

TSURUNOFUKUSHI

11月号 NOV.2023 No.169



特集 | 高校生災害ボランティアスクール



HOME PAGE



Instagram : @tsurushakyo



You Tube

社会福祉法人 都留市社会福祉協議会
都留市下谷 2516-1 いきいきプラザ都留 2 階
TEL:0554-46-5115 FAX:0554-46-5103
MAIL:tsuru-shakyo@sage.ocn.ne.jp
<http://www.tsuru-shakyo.jp>

◎聴覚障害者理解



◎搬送訓練



◎高齢者理解訓練



◎講演



◎自分の避難路づくりと防災グッズ



◎視覚障害者理解訓練



◎起震車体験



◎NTT災害伝言ダイヤル



高校生災害 ボランティアスクール

9月22日(金) 次世代を担う高校生に対して、過去の災害から高校生にもできる災害ボランティア活動等を学び、災害ボランティアに関する認識を高めるとともに実践に役立てることを目的として「令和5年度第16回高校生災害ボランティアスクール」を開催しました。

当日は、都留市役所をはじめ、都留市消防本部、東日本電信電話株式会社山梨支店、一般社団法人山梨県聴覚障害者協会、山梨県立聴覚障害者情報センター、山梨県視覚障害者

協会都留支部、山梨県立防災安全センター、長野市社会福祉協議会の皆様にご協力いただき、午前中には、1年生を対象に実技訓練を実施し、午後は、全校生徒を対象に講演会を行いました。

生徒からは、「災害時には、困っている方の力になりたい。災害は身近でなかったが、今回の講演を聞きとても身近になりました。」などといった感想をいただきました。
ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

都留市総合防災訓練

9月24日(日) 禾生第一小学校で行われた都留市総合防災訓練に参加しました。当日は、山梨県視覚障害者協会都留支部の皆様ご協力のもと、視覚障害者避難誘導訓練および都留市社会福祉協議会デイサービスセンター職員により車椅子介助訓練を行いました。視覚障害者避難誘導訓練では、アイマスクをつけ実際に視覚障害者とはどのような感覚であるのか、災害時のようなことに困るのかなど学びました。また、車椅子介助訓練では、基本的な操作方法を指導した後、実際に車椅子介助について実践をおこないました。





赤い羽根 共同募金 街頭募金

令和5年度街頭募金 募金総額
57,501円

今年も10月1日より赤い羽根共同募金運動がスタートしました。

今年度は民生委員をはじめ、老人クラブ、高校生や大学生が街頭募金ボランティアとして活動し、計7回、総勢60人が地域で募金を呼びかけました。

赤い羽根共同募金は、街の人のやさしい気持ちを集める活動です。あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、きっと、街を変えていくはじめての一步となるはずです。

赤い羽根共同募金にご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。





【街頭募金実施場所】



- 10月 1日(日) ダイソー都留店
- 10月 3日(火) ツルハドラッグ都留文大駅前店
- 10月 4日(水) おかじま都留店
- 10月 5日(木) クスリのサンロード十日市場店
- 10月 5日(木) オオツルショッピングモール
- 10月 8日(日) カインズスーパーセンター都留店
- 10月11日(水) 綿半ホームエイド都留店



かけるはし
未来に×橋プロジェクト第6弾 ゴミ拾い×多世代交流×地域活性化

『クリーンレバレッジツル！ ゴミ拾いで地域活性化』



令和5年8月22日(火) 未来に×橋プロジェクト第6弾 ゴミ拾い×多世代交流×地域活性化「クリーンレバレッジツル！ゴミ拾いで地域活性化」を健康科学大学都留キャンパスにて開催しました。クリーンレバレッジツルとはボランティア未経験の方のボランティア活動参加促進を図り、誰でも気軽に始められるゴミ拾いボランティア活動を通して、都留市の美しい景観を保つとともに、幅広い世代の人との交流や社会貢献の場づくりを目的としたもので今年度初めて実施しました。

当日は生憎の天気にもかかわらず、健康科学大学の学生をはじめ、都留文科大学、都留興譲館高校の学生、コニカミノルタ×カトロニクス株式会社の社員、民生委員、禾生地区の住民など41名の方が参加し、健康科学大学都留キャンパス周辺の赤坂駅から禾生駅の間で清掃活動を行いました。参加された方の半数以上はボランティア未経験の方で、終始楽しい雰囲気での活動を終えることができました。

参加された方からは「普段過ごしてる街でも目を向ければ多くのゴミが落ちていました。綺麗な街を保つためにも日頃からゴミを拾うという習慣を身につけたいと思いました。」「生憎なお天気でしたが、キレイに片付いていく爽快感と、ちょうどいい運動になり気持ち良かったです!!」などの感想をいただきました。

今後も清掃ボランティアの活動をしたいという声もたくさんいただきましたので、第2弾の開催に向けて企画してきたいと思っています。

参加された皆様お疲れさまでした。

第28回福祉医療健康講座
～山梨大学公開講座～

すこやかに生きる
「with corona 時代に生きる私たち」

新型コロナウイルスの出現からすでに3年が経過し、私たちの生活にもすっかり「with corona」が定着してきました。しかし、世の中には新型コロナウイルス以外にも数えきれないほど多くの感染症が存在し、私たちのすこやかな生活をおびやかしています。今、あらためて注目されている「感染症」について、身近で役立つ情報を一緒に学びましょう。

日 時

令和5年 11月12日(日) 13時～15時
(受付12時30分～)

場 所

都留文科大学 6号館
Tsuru Humanities Center (THMC) 4階 6406号室

対 象

どなたでも聴講できます。受講料は無料です。

演 題

① 「感染症に負けない生き方」

山梨大学医学部感染症学講座特任教授 井上 修

② 「サイレントパンデミック
～薬剤耐性菌に負けないために～」

山梨大学医学部感染症学講座特任講師 鈴木 哲也

【問合せ先】 都留市社会福祉協議会 ☎46-5115

善意銀行への寄付

●ペットボトルキャップ

YBC、矢崎暉文、山一産業、真心の里職員一同
山谷花子、禾生郵便局、坂田ひろみ、むつみの家
都留市グラウンドゴルフ協会、板倉圭子、佐藤和
徳、佐藤育子、中小野婦人クラブ、中小野福祉推
進委員、中小野老人クラブゆうゆう会、渡邊春雄
REX(株)、渡辺慶、小林ひろみ、佐野妙子、
都留市野球連盟、佐藤和美、いーばしよ与縄、コ
ニカミノルタメカトロークス(株)都留事業所、ス
ターらんど、都留市消防団東桂分団、桂町老人ク
ラブ、安田昇一、梶原明美、ジャノメダイカスト
(株)4kg、たがい・たてあいたすけあいの会42kg

●プルタブ

禾生第二小学校、真心の里職員一同、坂田ひろみ、
都留市グラウンドゴルフ協会、佐藤和徳、渡邊春
雄、都留市野球連盟、いーばしよ与縄、梶原明美、
ジャノメダイカスト(株)、たがい・たてあいたすけ
あいの会4kg

●古切手

佐藤育子、佐藤和美、ジャノメダイカスト(株)

●お米

佐藤和利60kg、匿名60kg
匿名120kg、匿名30kg

【寄付金】

300,000円／小俣幸夫
10,000円／匿名
15,000円／禾生ゴルフ愛好会



※一度に大量のペットボトルキャップやプルタブの寄付をご希望の方は事前にご連絡下さい。
※ペットボトルキャップ、プルタブは事前に洗ってお持ちください。
※ペットボトルキャップ、プルタブ以外の寄付物品については、受け渡し先の確認があるため、事前にお問い合わせください。

※令和5年7月～9月の寄付 社会福祉のために(順不同・敬称略)

総合相談事業

ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか!?

司法書士による相談会(要予約)

日常生活の中で起きる法律に関わる問題(相続・遺言、成年後見制度、不動産登記、少額訴訟手続き、借金返済相談など)について、司法書士が無料で相談に応じます。事前予約制となっておりますので、相談を希望される方は下記連絡先までお問い合わせください。

相談時間: 午後1時～4時 ※相談はおひとり45分まで

相談員: 山梨県司法書士会、司法書士総合相談センター所属司法書士

相談場所: いきいきプラザ都留2階 相談室

司法書士による相談会(要予約)

日 程	事 務 所 名
11月	10日(金) 天野 清 司法書士事務所
	17日(金) 高尾直裕 司法書士事務所
12月	1日(金) 天野 清 司法書士事務所
	15日(金) 高尾直裕 司法書士事務所
1月	5日(金) 天野 清 司法書士事務所
	19日(金) 高尾直裕 司法書士事務所

福祉の相談会

どこに相談したらよいかわからない生活上の困りごとや悩みごとなど、福祉に関する困りごとについて一緒に考えます。相談は無料です。ご本人でなくても構いません。

相談時間: 午後1時30分～3時30分

相談員: 社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員など

相談場所: いきいきプラザ都留2階 相談室

または、右記表の相談場所

福祉の相談会(予約不要)

日 程	相 談 場 所
11月	1日(水) いきいきプラザ都留2階
	15日(水) まちづくり交流センター会議室1
12月	6日(水) いきいきプラザ都留2階
	20日(水) 宝地域コミュニティセンター
1月	10日(水) いきいきプラザ都留2階
	17日(水) 東桂地域コミュニティセンター

福祉の相談窓口

どこに相談したらよいかわからない生活上の困りごとや悩みごとなど、福祉に関する困りごとについて社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員などが社協窓口・電話で相談をお受けします。

相談は無料です。ご本人でなくても構いません。

相談日時: 毎週月曜日から金曜日(祝日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

相談場所: いきいきプラザ都留2階

【問合せ先】都留市社会福祉協議会 ☎ 46-5115

介護事業所からのお知らせ

6月14日(水)に、都留第二中学校の生徒さんから、手作りの団扇を頂きました。様々な絵柄があり、利用者さんはそれぞれ好みのものを手に取り、うれしそうに扇がれていました。秋を迎え、利用者さんは、「この団扇のおかげで、今年の酷暑を乗り越えられた」とおっしゃっていました。都留第二中学校の皆様、ありがとうございました。



日常生活自立支援事業



認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者の方の内、判断能力に不安のある方を対象として
例えば・・・計画的にお金を使いたい、でもうまくできない。

年金等の収入が入るとすぐに全額を下して、月末には無くなってしまう。

家賃や公共料金の支払いを忘れてしまう。

通帳や印鑑を何度も無くしてしまう。

福祉サービスを利用したいけど手続きが分からない。

といった日常生活で困難さを抱えている方が、住み慣れた地域で暮らし続けていけるよう、お手伝いをさせて頂くサービスです。

〈サービス内容〉

☆福祉サービスの利用援助サービス・・・制度の説明・手続きの援助・申込の同行等

☆日常の金銭管理サービス・・・公共料金や税金・医療費・日用品費等、日常生活に関する支払い、定期的な生活費の受渡

☆書類等の預かりサービス・・・通帳・印鑑・キャッシュカード・年金証書・権利書等の保管

ご本人様の了承のもと、契約を行い、解約はいつでも出来ます。

ご本人様はもちろん、家族・ご近所や支援者からのお問い合わせも受け付けております。

【問合せ先】都留市社会福祉協議会 遠山まで ☎46-5115

第26回 フードドライブへのご協力をお願いします。

フードバンク山梨では、この冬も「フードバンクこども支援プロジェクト」として、県内の子どもがいる生活困窮世帯への支援を実施いたします。このプロジェクトでは、約900世帯への食料支援を予定しており、お届けする食品は、市民参加のフードドライブにより集め、市民の皆様のお気持ちと共にお送りします。

今回も、市民の皆様のご協力をお待ちしております。

集荷期間

11月27日(月)から12月11日(月)

ご寄附頂きたい食品

米、缶詰、カップラーメン・インスタントラーメン・パスタ・うどんなどの麺類、レトルト食品、海苔などの乾物、ふりかけ、即席スープ、調味料、お菓子など

集荷場所

社会福祉法人都留市社会福祉協議会
(都留市下谷2516番地1 いきいきプラザ都留2階)

食品の注意事項

- ①賞味期限が2024年(令和6年)1月以降のもの
- ②未開封で、破損などで中身が出ていないもの
- ③お米は2022年(令和4年産)以降のもの

令和4年度は、都留市にお住まいの77世帯へ食料支援をしました。



昨年の様子

令和5年度 第2回ふとん丸洗い事業



在宅のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の方等で、寝たきりの方、虚弱のためひとりで布団を干すことが困難な方などを対象に、ふとん乾燥事業を実施します。

ご希望の方は、地域の民生委員・児童委員へ申し込んでください。

詳しくは社会福祉協議会にお問い合わせください。

申込期間 11月17日(金)まで

布団回収日 12月3日(日)

布団返却日 12月10日(日)

申込先 お近くの民生委員・児童委員までご相談ください。

問合せ先 都留市社会福祉協議会
(☎46-5115)

※回収日・返却日とも、多少前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

※なお、布団のリースも可能です。

『文大ボランティアひろば』を開催しました。

「文大ボランティアひろば」は都留文科大学地域交流研究センターと都留市社会福祉協議会が協働して開催している事業で、ボランティアについてお昼休みの時間に月1回気軽に触れて学べる機会を学生さんたちと過ごしています。

10月は都留市読み聞かせボランティアの小松香氏をお招きし、読み聞かせボランティアってどんなことをしているか、読み聞かせの魅力、ボランティアの魅力についてお話しいただいた後、実際に絵本の読み聞かせをしていただきました。

学生の皆さんにご好評いただき、「こぶたの会の活動に参加したい!」という学生さんがたくさんいらっしゃいました。

今後も社協の職員が出向いて講座を行ったり、ゲストをお呼びしてトークを繰り広げるなど楽しい企画を学生の皆さんと共有していきたいと思います。



高齢者作品展のお知らせ

令和6年2月に上野原市を会場に、「東部地域高齢者作品展」が開催されます。

この作品展は、高齢者が日頃の趣味活動の作品を発表することにより、お互いの親睦と、より一層の高齢者福祉と生涯学習の推進を目指すことを目的として開催されます。

また、毎年6月に開催されている「山梨県シルバー作品展」の選考会も兼ねています。

作品展には、作品展開催前1年以内に制作した自作未発表のものであれば、**60才以上の方**ならどなたでも出品できます。

皆様からの多数の作品の出品をお待ちしております。

なお、上野原市老連より詳しい開催要項が届きしだい、関係書類を送らせていただきますので、作品出品を希望される方は、都留市老人クラブ連合会（つる笑輪会）事務局までお問い合わせください。（☎46-5115）



第39回

福祉バザー

誰にでも参加できる福祉活動として、市民総参加の第39回福祉バザーを、場所を旧旭小学校体育館に変更し、2日間開催します！

ご家庭に眠っている遊休品（未使用）の提供をお待ちしております。
※遊休品の提供については地区の自治会長を経由してお願い致します。

遊休品すべて大放出！

前日に残った品をお得な価格で出品！

日時

11/25^土～11/26^日

午後1時～3時30分

会場

旧旭小学校体育館

【住所】都留市朝日馬場 544 【駐車場】旧旭小学校グラウンド

会場はいきいきプラザ都留ではありません!! お間違えないようご確認ください。
大変混雑が予想されますので、お乗り合わせの上でのご来場をお待ちしております。

物品搬入について

(自治会単位でお願いします。)

【搬入日】11月13日(月)～11月19日(日) 午前9時～午後5時

※13日(月)のみ午前10時～午後5時

※18日(土)・19日(日)も受け付けております

【搬入場所】旧旭小学校体育館（都留市朝日馬場544）

【問合せ先】都留市社会福祉協議会 ☎46-5115

絵手紙特集

「四季彩の絵手紙教室」

輝かしい新年の幕が開いた。健康でまず生きている事に感謝！

私もボランティアで絵手紙指導して25年という長い月日が経った。ほとんど高齢者である。

授業中ひとみを輝かせ無心で描いている。「これが生涯学習だ」といふと思う。

幸福の時が流れる……

興味の有る方はいつでも「どうぞ!!」

代表 志村ひさ子(☎43-5805)



「おだやかな秋空」
井上かをる 画



「明日に望みをかけ生きよう」
志村ひさ子 画



「あなたの笑顔大すき」
森嶋こまゑ 画