

# つるの福祉

## TSURUNOFUKUSHI

February 2022 No.162



社協が2階へお引越。



### COVER STORY

都留市社会福祉協議会は1月末日から都留市保健福祉センターいきいきプラザ都留の2階に移転しました。

今回は、新しくなった社協をつ～るちゃんが紹介します。詳しくはP2よりご覧になれます。



Homepage



Instagram



You Tube

# 都留市社会福祉協議会事務所移転のお知らせ

ここが新たな地域福祉の拠点！  
新しくなった社協へようこそ!!!

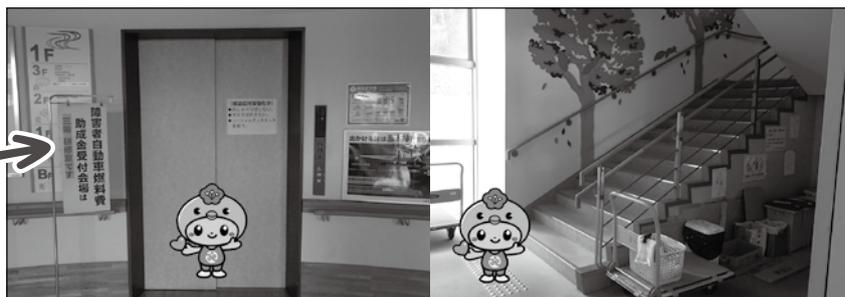


## START !!!



都留市保健福祉センターいき  
いきプラザ都留に到着。

## どちらからでも行けるよ！



正面玄関を入るとエレベーターか左手  
にある階段で2階に行けます。

## GOAL !!!



事務所がリニューアルしました。  
ぜひ気軽にお越しください。

ボランティア登録  
して利用しよう！

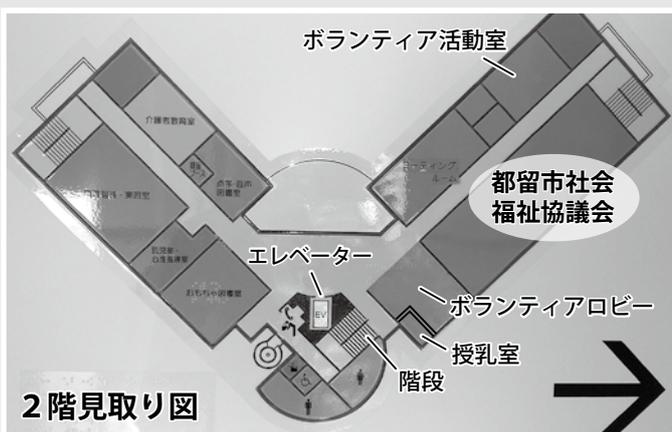


ボランティア活動室も2階に移  
転しました。  
会議や研修でご活用できます。

右手に進んでね！



エレベーターか階段を上がっ  
て右手に都留市社会福祉協議  
会があります。



2階見取り図

※移転に伴う電話番号、FAX  
番号は変わりません。

皆様にご不便をおかけしない  
よう、職員一同、より一層の地  
域福祉の充実を図って参ります  
ので、変わらぬご指導とご支援  
ご協力をお願い申し上げます。

本会（事務局・居宅介護支援  
事業所・訪問介護事業所・訪問  
入浴介護事業所）は1月31日  
（月）に「都留市保健福祉センター  
いきいきプラザ都留 1階から  
2階」へ移転することとなりま  
した。

# 日常生活自立支援事業を知っていますか？

認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者の方の内、判断能力に不安のある方を対象として  
例えば・・・**計画的**にお金を使いたい、でもうまくできない。

年金等の収入が入るとすぐに全額を下して、**月末**には無くなってしまう。

家賃や公共料金の**支払い**を忘れてしまう。

通帳や印鑑を**何度も**無くしてしまう。

福祉サービスを利用したいけど**手続き**が分からない。

といった日常生活で困難さを抱えている方が、住み慣れた地域で暮らし続けていけるよう、お手伝いをさせて頂くサービスです。

## 〈サービス内容〉

福祉サービスの利用援助サービス・・・制度の説明・手続きの援助・申込の同行等

日常の金銭管理サービス・・・・・・・・公共料金や税金・医療費・日用品費等、  
日常生活に関する支払い、定期的な生活費の受渡

書類等の預かりサービス・・・・・・・・通帳・印鑑・キャッシュカード・年金証書・  
権利書等の保管

ご本人様の了承のもと、契約を行い、解約はいつでも出来ます。

ご本人様はもちろん。家族・ご近所や支援者からのお問い合わせも受付しております。

問合せ先：46-5115 遠山



# 訪問介護事業所からお知らせ 私達と、一緒に働きませんか？

私たちの事業所では、30代から70代のヘルパーが、毎日、活躍しています。ヘルパーの仕事は、主に買い物援助、調理支援、排泄介助等です。

「介護の仕事って興味はあるけど、  
大変だって聞くから、不安だな。」

「昔に資格を取得したけど、活かせてないな。」

「資格ってどうしたら、取得できるのかな。」

などなど、介護の仕事について興味や不安がある方、一度、お話ししてみませんか？ぜひご連絡ください。

問合せ先：都留市社会福祉協議会 ☎ 45-2221 小林・佐藤



# 生活福祉資金(緊急小口資金・総合支援資金)特例貸付

～新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業に伴い生活費でお悩みの皆様へ～

## 申込受付は3月末までです。

山梨県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等で生活資金にお困りの方々に向けた、緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付を実施しています。

山梨県社会福祉協議会のホームページから申込書類を印刷して記入し、必要書類を添付して都留市社会福祉協議会まで郵送ください。郵送での申込みが困難な場合は、窓口で申込書類をお渡しすることもできます。また、窓口での受付を希望される方は事前にご連絡ください。

### ■緊急小口資金(一時的な資金が必要な方[主に休業された方])

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸付を行います。

対象者	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯 ※新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、休業状態になくても対象となります。						
貸付上限額	一世帯につき、20万円以内(休業等による収入の減少等で生活費用の貸付が必要な場合等) その他の場合、10万円以内						
据置期間	1年以内	償還期限	2年以内	貸付利子	無利子	保証人	不要
必要書類	①住民票(世帯全員/原本、全部記載、マイナンバーなし) ②預金通帳(金融機関名・支店・口座名義・口座番号がわかるページのコピー またはキャッシュカードのコピー) ③本人確認書類のコピーとして次のいずれか ・運転免許証の両面 ・健康保険証 ・パスポート ・マイナンバーカード(保護ケースに入れたまま表面のみ) ・在留カード(特別永住者証明書)						

### ■総合支援資金(生活の立て直しが必要な方[主に失業された方等])

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

対象者	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯 ※新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、失業状態になくても対象となります。						
貸付上限額	2人以上世帯 月20万円以内 単身世帯 月15万円以内 (貸付期間:原則3月以内)						
据置期間	1年以内	償還期限	10年以内	貸付利子	無利子	保証人	不要
必要書類	①住民票(世帯全員/原本、全部掲載、マイナンバーなし) ※緊急小口資金特例貸付申込時に提出している場合は必要ありません ②預金通帳(金融機関名・支店・口座名義・口座番号がわかるページのコピー またはキャッシュカードのコピー) ③本人確認書類のコピーとして次のいずれか ・運転免許証の両面 ・健康保険証 ・パスポート ・マイナンバーカード(保護ケースに入れたまま表面のみ) ・在留カード(特別永住者証明書)						

**【申込み窓口】** 都留市社会福祉協議会 電話 46-5115  
※お住まいが都留市以外の方は、お住まいの市町村社会福祉協議会へご相談ください。

**【申込み方法】** 新型コロナウイルス感染症予防のため、郵送による申込み対応が原則となります。  
窓口での受付を希望される方は事前にご連絡ください。

# コロナ禍緊急生活応援



## ～支え合い、コロナを吹き飛ばせプロジェクト～

令和3年12月24日（金）都留市ボランティア連絡会主催でコロナ禍緊急生活応援～支え合い、コロナを吹き飛ばせプロジェクト～を実施しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、以前のように活発な活動が展開できない状況で、何か活動ができないか模索する中、都留市ボランティア連絡会（会長 板倉圭子）を中心に、広く市民の方々からも日用品や食料の寄付を募り、生活が苦しい世帯の方々に物品を配布しました。

初めての試みでしたが、ボランティア連絡会の皆様が、「困っている方の少しでも力になれば」という思いの下、15世帯の方に食料や日用品をお渡しすることができました。物品をもらった方からは「こんなにもらっていいんですか!!! 本当にうれしいです!!!」や「これでよい年が迎えられそうです」など多くの喜びの声を頂きました。

たくさんの笑顔に繋がった今回の活動にご協力頂いた数多くの皆様へお礼申し上げます。ありがとうございました。

都留市ボランティア連絡会の皆様、お疲れさまでした。



### 【寄付者一覧】(敬称略)

奥秋公大(都留ロータリークラブ)、つみかごの会、市役所市民課、長谷川秋子(手話&ステップニュークレイン)、野武弘子、滝本菓子店、伊藤竹子(ビリーブ)、賀川一枝、渡辺幸男(ダルニーほほえみの会)、内野珠美(傾聴ボランティアハートの会)、森嶋きよ子(地区ボランティアコーディネーター)、金子洋一(はつらつ学園学級)、井上敏子(尾県郷土資料館協会の会)、小俣良子(郡内明るい社会づくり運動推進協議会都留)、小林和美(かろがもクラブ)、森屋愛子(リフォームボランティア)、板倉圭子(都留市ボランティア連絡会・都留毛槍おどり保存会)、阪本一郎、本田幸子、市役所総務課、市川美奈子(地区ボランティアコーディネーター)、佐藤公子(手話サークル千羽会)、山口光代(地区ボランティアコーディネーター)、奥脇義勝(エレキ大正琴だんだんの会)、保坂鉄也、矢崎暉文(地区ボランティアコーディネーター)、佐藤秀子(ガールスカウト山梨県第10団)、藤本雅夫(グローカリー山梨富士山支部)、小松かおり(都留市読み聞かせボランティア「こぶたの会」)、望月晴花、新館巳之介(和太鼓みのり)、新田憲子(コスモスアカデミー)、斉藤みつよ(地区ボランティアコーディネーター)、相川香代子(地区ボランティアコーディネーター)、株式会社はくばく





## 第22回 フードドライブのお礼とご報告

※

フードドライブにご協力いただき、ありがとうございました。

「フードバンクこども支援プロジェクト」として、令和3年11月15日(月)から11月30日(火)の集荷期間を設けたところ、多くの皆さまから合計 281kg の善意の食品をご寄附いただきました。

ご寄附いただきました食品は、様々な理由で生活に困窮され、支援を必要としている子どもがいるご家庭にクリスマスプレゼントとともに届けられ、都留市においては 76 世帯の子どもたち 144 人に届けていただきました。

また、都留市にお住まいの方で、フードバンク山梨の食料支援を受けているご家庭は、令和2年度は延べ 298 世帯でした。

都留市福祉保健部福祉課 (46-5112) にご相談いただき、食料支援が必要と判断された方にお送りしていますので、お困りの場合はご相談ください。

ご協力くださいました皆様、ありがとうございました。



## 介護支援ボランティア養成講座を開催しました

令和3年12月15日(水)に介護支援ボランティア養成講座を開催しました。

この講座は65歳以上の方を対象とし、市内の介護施設等でのボランティア活動や社協のボランティア活動などに参加していただくことにより、社会参加活動を通じた介護予防を図り、健やかでいきいきとした地域社会を作ることなどを目的としております。

今回、新型コロナウイルス感染症予防対策として、講座の一部を事前に収録し、ビデオ講座にするなど工夫をして開催しました。

講座では、生きがいと介護予防、ボランティアの基礎知識、コロナ禍におけるボランティア活動の現状と活動のポイント、また認知症についてなどを学びました。

コロナ禍で人と触れ合う活動が制限されているなか、繋がり続ける大切さを感じた一日となりました。



# 全国社会福祉大会および山梨県社会福祉大会

令和3年11月19日（金）メルパルクホール（東京都港区）にて開催予定でありました全国社会福祉大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止となりました。

日頃から社会福祉活動に貢献された方々へは、後日個別に表彰状の授与がされ、都留市からは1団体が厚生労働大臣表彰を受賞されました。

また、令和3年11月24日（水）にはYCC県民文化ホール（山梨県立県民文化ホール）にて山梨県社会福祉大会が、新型コロナウイルス感染防止対策を行ったうえで開催されました。

都留市からは個人7名と4団体が知事表彰を受賞され、個人6名と1団体が山梨県社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

受賞された皆様は、令和4年2月25日（金）に開催されます都留市社会福祉大会表彰式で顕彰させていただきます。おめでとうございます。



## 第40回都留市社会福祉大会表彰式



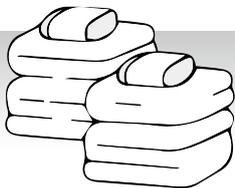
市内の福祉関係者が一堂に集い、社会福祉活動に功績のあった方々の表彰を行うとともに、社会の連帯感意識の高揚を図り、ボランティア活動を中心として市民総参加の社会福祉の推進を目的に開催します。

今年度は、新型コロナウイルスの感染防止を十分に講じ、参加者を顕彰・表彰対象者並びにその付き添い者に限定したうえで開催するとともに、大会全体の時間を短縮し開催予定となっております。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

**【日時】** 令和4年2月25日（金） 開式：午後1時30分～（受付：午後1時～）

**【会場】** 都の杜うぐいすホール（小ホール）

**【内容】** 式典（顕彰・表彰）



### ふとん丸洗い事業



在宅のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の方などで、寝たきりの方、虚弱のためひとりで布団を干すことが困難な方などを対象に、無料でふとん丸洗い事業を実施します。

ご希望の方は、地域の民生委員・児童委員へお申し込みください。

詳しくは都留市社会福祉協議会事務局にお問い合わせください。

**申込期間** 令和4年2月22日（火）まで

**布団回収日** 令和4年3月6日（日）

**布団返却日** 令和4年3月13日（日）  
（多少前後する場合があります。）

**申込先** お近くの民生委員・児童委員にご相談ください。

**問合せ先** 都留市社会福祉協議会  
電話 46-5115

※こたつ布団、ムートン等の高級品は受付できません。

※ふとんクリーニング中に代替のふとんが必要な方は、貸し出しふとん（無料）がありますので申し出てください。



# 東部地域高齢者作品展



東部地域の高齢者の方々から寄せられた作品を一堂に集めた「東部地域高齢者作品展」が今年度は都留市で開催されます。

また、この作品展は、「山梨県シルバー作品展」の選考会も兼ねて開催されます。

高齢者の方々の素晴らしい力作が展示されますので、皆様のご来場をお待ちしております。

なお、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、一般公開が変更になる場合がありますので、お出かけの際は、下記までお問い合わせください。

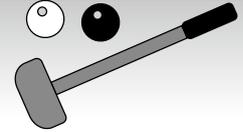
**日時** 3月2日(水) 午後1時 ~ 3月4日(金) 正午

**会場** 都留市まちづくり交流センター 4階 大ホール

詳細については、都留市老人クラブ連合会事務局まで、お問合せください。(電話 46-5115)



## グラウンドゴルフ大会



令和3年11月10日、山梨県老人クラブ連合会主催により実施された、第14回グラウンドゴルフ大会(甲府市小瀬スポーツ公園・JITリサイクルインクスタジアム)に都留市老連から2チームが参加しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度は中止になりましたが、感染予防対策を行ったうえで開催された今年度の大会には52チーム260名の参加があり、県内各地より参加した方々と競技を通して親睦と交流を深めました。

参加した皆様、お疲れさまでした!

## 【総合相談所カレンダー】

ひとりで悩まず、  
まずは相談して  
みませんか!?

### ★心配ごと相談(簡裁法律相談)要予約

生活上の困りごとや悩みごと、また、相続・契約・金銭貸借・消費者金融・成年後見・離婚問題ほか法律に関する相談をお受けします。

**相談時間**: 午後1時~4時

**相談員**: 山梨県司法書士会、  
司法書士総合相談センター所属司法書士

**相談場所**: 都留市下谷2516番地1  
いきいきプラザ都留2階

### ☎電話相談

心配ごと相談 要予約		事務所名
日程		
2月	4日(金)	天野 清 司法書士事務所
	18日(金)	高尾直裕 司法書士事務所
3月	4日(金)	天野 清 司法書士事務所
	18日(金)	高尾直裕 司法書士事務所

### ★一般相談

日常生活での様々な困りごと、悩みごとの相談を社会福祉士・精神保健福祉士がお受けします。電話相談と社協窓口相談を受付けており、匿名での相談も可能です。相談内容は厳守されます。専門的解決を要する内容には、より適切な相談窓口を紹介しています。

**相談日時**: 毎週月曜日から金曜日(祝日は除く)  
午前8時30分~午後5時15分

**相談場所**: 都留市下谷2516番地1  
いきいきプラザ都留内

問合せ先

都留市社会福祉協議会

電話 46-5115

# 善意銀行への寄付

令和3年10月～12月の寄付  
社会福祉のために(敬称略)

## ペットボトルキャップ

佐藤育子、都留市グラウンドゴルフ協会、布施秀子、村松正人、郷田洋子、坂田ひろみ、里吉洋、引野田老人会、幡野和子、(有)モールドモデル、チャレンジドリーム、志村綾子、都留市グラウンドゴルフ協会、法能ペットボトルキャップの会、加藤とし子、真心の里職員一同、山谷花子、富岡スギ、西藤正子、中野忠雄、中小野ゆうゆう会、中小野福祉推進委員、中小野婦人クラブ、宝山寮、遠山宏美、亀田勝、佐藤和美、(株)ミヤザキ、羽田美奈、日伸総建(株)、いーばしよ与繩、Zagamoto、小林三良、志村鶴江、安富正代、都留市ターゲットバードゴルフ協会、山口民士、小俣秀和、渡辺慶、スターらんど、いきいき寿会上・下細野いきいきサロン、コニカミノルタメカトロニクス(株)都留事業所、ツル虎ノ門外科リハビリテーション病院、石原宏之、宮原シニアクラブ福寿会、匿名、たがい立て合い助け合いの会(50kg)

## プルタブ

都留市グラウンドゴルフ協会、中野忠雄、坂田ひろみ、志村綾子、都留市野球連盟、真心の里職員一同、宝山寮、佐藤和美、(株)ミヤザキ、佐藤和徳、いーばしよ与繩、小林三良、志村鶴江、スターらんど、いきいき寿会上・下細野いきいきサロン、コニカミノルタメカトロニクス(株)都留事業所、ツル虎ノ門外科リハビリテーション病院、旭小学校、宮原シニアクラブ、福寿会、匿名、たがい立て合い助け合いの会(8kg)

## 牛乳パック

都留市グラウンドゴルフ協会、阪本一郎(230枚)、たがい立て合い助け合いの会

## 古切手

幡野和子、(有)モールドモデル、谷内正義、佐藤和美、日伸総建(株)、金子洋一、小林三良、ツル虎ノ門病院、石原宏之

## せつけん多数

井上毅之

## 毛糸多数

匿名

## お米210kg

前田充

## カレンダー6枚

石原宏之

## 【寄付金】

500,000円

依田康和

120,000円

平井弘

50,000円

波澤栄一

47,436円

庄司榮一

21,301円

匿名

20,000円

小倉康生



皆様ありがとうございました。

## 善意銀行へのご寄付について

- ※ペットボトルキャップ、プルタブ以外の寄付物品については受け渡し先の確認があるため、事前にお問い合わせ下さい。
- ※ペットボトルキャップ、プルタブは事前に洗ってお持ちください。

## 風邪予防におすすめ食材

季節の変わり目や乾燥した寒い日は、体調を崩しやすいのではないのでしょうか？  
風邪を引く前に免疫力を高めて風邪予防をしたいものです。風邪予防に必要なのは適度な運動と食事になってきます  
風邪予防におすすめな食材を紹介します。

### ●どうして、長葱が風邪予防のなるのか？

長葱の白い部分には、アリシンという栄養素が含まれています。アリシンには、風邪効果的な殺菌作用と、炎症を抑える働きがあります。血液のサラサラ効果が高まるため、体が温まって発汗・利尿作用が活発にもなり、風邪予防に繋がります。

アリシンは、臭気成分で、焼くことで高酸化力が高まったり血流をよくしてくれるなど薬効がアップします。焼きねぎのお味噌汁は、いつものお味噌汁の手間を加えて風邪予防になります!!

また、長葱の緑の部分には、乾燥からお肌を守るビタミンA、メラミンの生成を抑えるビタミンCが含まれており、この寒い季節に適した野菜です。

## 焼きねぎのお味噌汁



出展：レシピ大百科

### 《材料》(4人分)

- 長葱 1本
- 油揚げ 1枚
- 水 3カップ
- かつおだし 小さじ1
- 味噌 大さじ2と1/2

### 《作り方》

- ①長葱は、3cm長さのぶつ切りにする。  
油揚げは、縦半分になり1cm幅の短冊切りにする。
- ②フライパンに、長葱・油揚げを入れ弱火で加熱しながら焼き色をつける。
- ③鍋に、分量の水を入れてだし・味噌を加え火にかける。  
味噌が溶けたら、②の長葱と油揚げを入れる。

かける  
**未来に×橋プロジェクト第2弾**  
**男性のためのボランティア入門講座 “共同菜園ボランティア”**

 **「野菜づくりで生きがいくづくり！」**   
 はたらき **畑楽もん！大募集！！** 

畑楽もんは、野菜作りを通したシニア男性の活躍の場として企画しました。内容は、集まっていたボランティアの方々に野菜作りを行い、収穫した野菜を地域の子ども食堂などの食育施設に寄付する活動です。

「何か役に立つことがしたい。」「仲間を作りたい。」そんな思いをお持ちの男性の方、ぜひご参加お待ちしております。

◆**対象者**

概ね60歳以上の都留市内在住の男性で、農業経験のない方および共同菜園に興味がある方で、以下の条件をすべて満たす方。

- ①すべての日程に参加できる方
- ②日々の畑のお世話ができる方
- ③農具を持参できる方（鎌や草かじり等軽作業用の道具）

◆**入門講座日程**

1日目	<b>4月11日(月)</b> 午前9時30分～正午	「オリエンテーション」 「生きがいくで健康づくり」講義 「大阪府鶴見区のアグリ代表の方とZOOMでつながろう」	いきいきプラザ都留
2日目	<b>4月14日(木)</b> 午前9時30分～正午	「野菜の育て方・植え方」 「必要なものと今後の方向性を確認」 「子ども食堂への見学」	いきいきプラザ都留 子ども食堂(耕雲院)
	<b>4月14日(木)</b> 午後1時～午後4時	「畑に野菜を植える準備をしよう」	畑楽もんの畑
3日目	<b>5月6日(金)</b> 午前9時30分～ 午前11時30分	「畑で種まきや苗を植えよう」	畑楽もんの畑
4日目	<b>5月12日(木)</b> 午前9時30分～ 午前11時30分	「野菜の育て方を学ぼう」	畑楽もんの畑
5日目	<b>5月26日(木)</b> 午前9時30分～ 午前11時30分	「ボランティア活動について」講義 「ミーティング」	いきいきプラザ都留
6日目	<b>6月8日(水)</b> 午前9時30分～ 午前11時30分	「収穫して届けよう」	畑楽もんの畑 子ども食堂(耕雲院)、 YOURHOUSE ～きみのいえ)

※水やり・除草・肥料・間引き作業は、ボランティア同士で日程や役割分担を相談して行います。

※畑の作業は、天候によって変更があります。

◆**参加費 500円** (ファイルや名札などの消耗品費、保険料や種・肥料の自己負担分として)

◆**定員 15名** (先着順)

◎問合せ先 都留市社会福祉協議会 46-5115



# 都留市住民参加型有償在宅福祉サービス (ささえあい・ホットサービス都留) ボランティア養成講座

## ◎趣 旨

当協議会では誰もが安心して暮らせる地域づくりの実現に向けて、日常生活での困りごとを住民同士のささえあいにより支援する仕組みとして、都留市住民参加型有償在宅福祉サービス(ささえあい・ホットサービス都留)を実施しています。家事援助を中心としたサービスで、自分に出来ることで困りごとを持った方を支える仕組みです。お手伝いいただける方を対象にしたボランティア養成講座を開催します。

お互いにささえあい、安心して暮らせるまちづくりをしていきましょう。

◎日 時：2月16日(水) 13時から16時

◎会 場：いきいきプラザ都留 3階研修室  
(都留市下谷 2516-1)

◎参加費：無料 ◎定 員：20名

◎問合せ先・申込み先

2月14日(月)までに都留市社会福祉協議会 電話46-5115

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止となる可能性があります。

## 【講座の内容】

- ボランティアの心得
- 認知症の理解
- 接遇について
- 車いす体験
- グループワーク
- 修了証交付
- ボランティア登録

## 配食ボランティア大募集！！ ～お弁当でつなぐ地域の輪～

「地域のために何かしたい。」その思いから気軽に始められるボランティアがあります。

配食ボランティアは、高齢者や障がい者の在宅生活を支えているとても大切なボランティアです。“誰かのために何かできるかな…”その貴重な思いを活動につなげてみませんか？

**【活動内容】** 市内在住の65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢世帯、一人暮らしの重度心身障害のある方等で、自分で食事の調理を行うことが難しい方に、安否確認を兼ねてお弁当をお届けするボランティアです。

**【活動時間】** 月曜日～金曜日(土日祝日等を除く)  
午前10時30分から概ね1時間程度

**【活動場所】** 市内6地区  
(上谷、中谷下谷、東桂、宝、禾生、盛里)

**【活動回数】** 月1回からでも参加できます！  
※急な予定変更も対応可能です。

**【活動条件】** 市内在住で自家用車の配達ができる方

**【安全面の保証】** 活動の安全面を確保するため、ボランティア活動保険に加入します。  
(費用は都留市社会福祉協議会が負担します。)

◎ご興味・ご関心のある方は、お気軽に都留市社会福祉協議会までお問い合わせください！！

問合せ先 都留市社会福祉協議会 46-5115





# 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました！ 大口募金（合計347件・1,814,000円）

令和4年1月18日現在  
(順不同、敬称略)



## 谷村地区

セブンイレブン都留市役所前店、菊亭、堀内電気(株)、(有)ヤニススポーツ、原七弘堂文具店、(有)ビジネスホテル都留、泰安温泉、藤江染料店、志村二郎税理士事務所、(株)フジック、山口燃料瓦斯(株)、(有)三協自動車修理工場、JA クレイン農業協同組合谷村支店、(有)共立機械製作所、花田屋履物店、(有)西村ガラス・アルミ建材、松島クリーニング店、深沢ふとん店、望月石材店、(有)森島鉄工所、カメラタイム(有)、渡部鉄工所、(有)フラワーマーケット花さかじいさん、(株)サン電気、工芸たけだ、(株)スズセ、都留機工、(株)山梨スポーツ都留店、セブンイレブン田原2丁目店、(有)ひまわり不動産、シャトラーゼ都留田原店、風来坊、(有)田原自動車整備工場、(有)トミ美容室、山一会館、(有)城都建設、都留市建設業協議会、好浩、小林整形外科、セブンイレブン都留文大通り店、杉林モーターズ、(有)太田水道工事店、明杏産業株式会社、なないろこむぎ、鎌倉、BOOKS.KATOH 都留店、株式会社アスカインデックス都留テクニカルセンター、石原会計事務所、磯部医院、ヤマトヤ文具店、(株)佐野印刷、三枝文具店、女の子本店、ハヤカワ薬局、i スタジオ、大戸内科医院、地場石材店、イワマ電気、ボン・ジュール、喜和田屋、(有)中村薬房、ときわ商会、サノヤ、(有)ウエダ、アキヤマ電気、深沢食料品店、高尾直裕司法書士事務所、(有)村松新聞店、充之多、(有)印刷エトリ、佐藤ふとん店、しゃしんのイソ、都留ロータリークラブ、鈴木ニュースサービス、割烹ふるや、吉廣、佐藤商店、(有)スガヤ、なら花園、御菓子司すがや、高田紙器、ならや、(株)志村貴二商店、天野会計事務所、佐野風呂店、野田のり茶店、ことぶき、日伸総建(株)、(株)コメット、(有)ヤヒロ商事、(有)ファミリーケアサービス、文化シャッター山梨販売(株)、(株)キング、(有)都留調剤薬局、おふくろ、日本救命器具(株)、都留CATV、(株)フィル、(有)うすい商店、初原書店、株式会社横田電器、(株)プロテクトJ、角屋米店、高部電気商会、(有)ヤマダ、学校法人ひまわり幼稚園、(株)カネキ自動車、ITR 井上技研(株)、(有)井上石油、(株)萬屋、(有)コーポハッピー、(株)萱沼鉄工所、スターランド、(株)富士テック、セントラルモーターズ、ホットライン、(株)森嶋商事、(株)柏木電工、庄司化工(株)、志村ドライクリーニング店、(株)ヒカリ、(株)サンモト、赤坂調剤薬局、野村眼科医院、伊藤自動車钣金塗装工場、柴山石材店、(株)OMT、(株)新津、(有)花田石油、セブンイレブン都留市駅前店

## 東桂地区

山梨サイベックス株式会社、ローソン都留桂店、(有)佐藤商店、ヤマザキショップ桂町店、金刺整形外科、菊地酒店、新田商店、(株)志村工務所、(有)デンコー佐藤、鹿留ドライブイン、(株)サンアイ、(有)ファイブ・スリー清掃、東桂メディカルクリニック、東和測量設計(株)、新郷、(株)中村製作所都留工場、(有)堀口商店、西東京ゴルフ倶楽部、(株)関山建設、(有)相澤建設、フジエリック(株)、ロカンダアブラッチ、(株)ケーエス・トクシュ興業、(有)上田重機、(株)田中技工、タカムラ建設(株)山梨第二工場、サンテックフジ(株)、佐藤工務所、(有)鹿留製作所、共信精機(株)、(有)アサヒ工業、(株)佐藤ダンボール、(有)上田屋商会、鹿留興建(株)、(株)サトウ工建、(有)安富製作所、(有)アールスチール、(有)ユートマ、東都工業(株)山梨工場、(有)Fe プレート、Berry Park in FISH ON! 鹿留、WAYS (株)、東商事、タナカ興建(株)

## 宝地区

(有)松崎工業、(有)宝永金型製作所、(株)飯田製作所、(有)高部製作所、(株)ミツワ精機製作所、渡辺燃料店、山梨工業(株)、田辺電気、奥秋織物(株)、宝栄設備、(有)山田プレス工業、(株)プレンス、(株)オクワ精工密、(有)岩倉設計室、(有)新宝商事、(株)中村酒販、関口製作所、(株)ユニオン・テック、(有)サンボウ、(有)岡山建材、(有)田中精工、(有)富士光鉄筋興業、ティアールアイ(有)、東邦(株)、クリエイティブダイカスト(株)、白石工業(株)山梨工場、宝オートサービス、(有)日本品質保証機構、大幡建設(有)、宝モデルデザイン、天野組土建(株)、奥秋建設(株)

## 三吉地区

都留カントリー倶楽部、(有)アユミ工業、(株)住吉工業所、(有)岩下産業、武井クリニック、小俣うどん、(有)モールドモデル、カクタ商事(有)、デイリーヤマザキ都留バイパス店、宝永工業(株)、相川燃料、(株)ケイビワイ、(株)ケービーエル、山英建設(株)、都留自動車教習所、(株)山又富士、(有)インテリ双葉、(株)佐藤鑄造、(有)亀田重機建材、小林自動車、(株)山梨電機精工社、月待ちの湯、テクノハウス(株)、東京建物リゾート(株)、中村エンジニアリング(株)、道志ダンパー工業(株)

## 禾生地区

水野クリーニング店、(有)三森生花店、第一石産運輸(株)、山中運送(有)、武井造園、ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院、坂本オートサービス(有)、環境管理開発(株)、志村自動車整備工場、ヘアースタジオスエヒロ、杉本動物病院、有限会社フェニックス、司法書士 天野清事務所、回生堂病院、若沢製作所、小俣管工設備(有)、(有)中央事務機、株式会社和田、J A クレイン禾生支店、(有)板倉製作所、(有)関東クリスタル、平井自動車整備工場、山梨トヨペット(株)都留店、禾生郵便局、ローソン禾生店、(株)鈴木工務店、(株)ベネック、(株)丸大産業、ジャメダイカスト(株)、NGKセラミックデバイス(株)山梨工場、若井製作所、セブンイレブン都留井倉店、麵屋担彩房本店、糸久商工株式会社、(有)青銅、山梨総合ビジネス(株)、(株)ふじでん都留営業所、大衆割烹 春波、(有)秋田建材、(有)山梨製菓、(株)八千代建設、ワークマン都留店、(公社) 大月法人会、都留屋給油所、グランドチャンピオン、(有)大月自動車つる田野倉店、日産プリンス山梨販売株式会社都留田野倉店、ネットトヨタ山梨(株)都留店、ホームセンターオーツル、ブックステーション、すてなで都留店、熊坂建設(株)、きく屋、田野倉簡易郵便局、(株)小林工務店、ローソン都留田野倉店、株式会社満足屋都留大月店、メガネスーパー都留田野倉店、手打ちうどんこみや、元祖札幌や大月店、山梨高周波工業、坂本商事(株)、セブンイレブン都留田野倉南店、平井鉄骨(株)、大原互栄会、ビジネスホテル泉屋、クボタ電子有限公司

## 盛里地区

(有)盛里運送、大月ガーデンゴルフクラブ、小幡管工(有)、(有)小俣総建、日向運送(株)、三浦鉄工、山木田商店、(株)日向、(有)朝日電設工事、甲信越福山通運(株)都留営業所、JFE 日建板(株)、髪織繊維、谷内建設(株)、臼井工務店、(株)栄真工業、ユニテック(株)、(株)谷内プレスワーク、(株)クオリティ

## 開地地区

富士鋼業(有)、(有)水越製作所、程原ダイヤ、高部自動車整備工場、(有)都留運送、ボディショップ SUGIMOTO、杉本商店、重森工業、志村金型、大信建設(株)、藤見産業(株)、(有)高部工業、(有)ゴウタモデル、サンエム、(株)ミヤザギ、ユニカミノルタメカトロニクス(株)、合同会社小俣製材所、ウスイ鉄工、(株)長田電材工業、アイトー電子(株)、(株)プログレス、来入華、東プレス、(有)エム・ジェイ・ケイ、小林養魚場、すげのレジャー

社名に不備がございましたらご連絡ください。

## 自治会長さんへお知らせ

令和4年度共同募金配分金事業の申請を受け付けます。  
(事業実施 令和5年度)

**ふれあい広場事業** 遊具およびフェンス等の設置・補修、トイレ、水飲み場、ベンチ等の設置、高齢者と子どもが安心して使用できる広場として申請すること。

※ご希望の自治会は、電話連絡のうえ、4月8日(金)までに社会福祉協議会へお申し込みください。(申し込み多数の場合、過去の配分実績等を参考に調整させていただくことがあります。)なお、赤い羽根共同募金の実績により、配分決定額が申請額と異なる場合があります。詳細についてはお問い合わせください。☎46-5115

## 絵手紙特集

### 「ひまわりの会」

ひまわり会は、小澤國雄先生が「絵手紙の楽しさを知り、喜んでみたい。」そんな想いを伝えるために発足させ、ボランティアでのご指導を20年以上継続していただきました。昨年12月に急逝された先生の御意志を受け継ぎ、今後も活動を継続していきます。今回は、先生を偲び、先生の作品を掲載いたしました。



小澤 國雄 作



小澤 國雄 作



小澤 國雄 作