

つるの福祉

No. 155
春号

その一声から始めよう！



令和2年2月12日(水)にいきいきプラザ都留において
「三吉地区における身近な支え合い活動を話し合う会」が
開催されました。

詳細につきましては5ページをご覧ください。

目次

- P2～3 ● 令和2年度の事業計画
- P4 …… ● 令和2年度の事業計画 ● 令和2年度当初予算
- P5 …… ● 生活支援体制整備事業 ● 指定居宅介護支援事業所からのお知らせ
- P6 …… ● ボランティア活動助成金 ● 緊急小口資金 ● 広報モニター募集
- P7 …… ● 老人クラブ会員・各教室会員募集 ● 総合相談カレンダー ● 給食サービスボランティア募集
- P8 …… ● 第38回都留市福祉大会 ● 善意銀行
- P9 …… ● 赤い羽根共同募金 ● 都留市住民参加型有償在宅福祉サービス ● 手話奉仕員養成講習会
- P10・11 ● ぼられんだより ● ボランティアセンターつうしん
- P12 …… ● 市老連情報 ● 絵手紙特集

都留市社協だより 155号

令和2年5月1日発行

- 発行 社会福祉法人
都留市社会福祉協議会
- 住所 都留市下谷 2516 番地 1
(いきいきプラザ都留内)
- 電話 46-5115
- FAX 46-5103



この広報紙は赤い羽根共同募金配分金などにより発行されています。

令和2年度 都留市社会福祉協議会の事業計画

基本方針

今日、社会福祉は大きな転機にあり、世界にも例を見ない少子高齢化の進行は、社会の姿を大きく変え多くの課題を顕在化させております。

個々の価値観や生活習慣の変化、さらには、社会的孤立者や、子供を含む生活困窮者の増加等を要因とする地域社会全体の変容などにより、地域の繋がりや支え合いが希薄化し、日々の暮らしの中で様々な生活課題が生じております。

また、全国で頻発する地震や、台風などに伴う大規模な自然災害により、多くの犠牲者と地域社会の混乱が生じていることから、私たちは、これらの災害から得た教訓と経験を、将来起こりうる災害への備えを含めた地域福祉活動の推進に活かしていくことが求められています。

国では、「地域共生社会の実現」を掲げ、支え手側と受け手側に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が自分の出来る範囲で役割を持ち、互いに支え合いながら、自分らしく活躍できる地域を共に創っていく社会を目指しています。

都留市社会福祉協議会は、今後もこのような社会構造の変化や人々の暮らしの変化を踏まえ、地域福祉活動推進の中核的組織として、様々な生活課題や新たな福祉課題に向き合い、誰もが住み慣れた地域において、健康で安心して自立した日常生活が送れるよう、地域に根ざした福祉のまちづくりに取り組んでいく必要があります。

このため、これまでの地域福祉活動の経験を活かしながら、市や関係機関・関係組織との連携をさらに深め、地域福祉をより一層発展させるための諸事業に積極的に取り組み、地域住民や地域社会のために貢献してまいります。

◎社会福祉事業

①法人運営事業

- 理事会・評議員会
- つるの福祉発行事業
- 非常災害基金事業

②福祉活動推進事業

- 社会福祉大会事業
- 歳末たすけあい事業
- 地区社協支援事業
- 民生委員・児童委員協議会への支援と助成事業
- 地域福祉活動計画事業
- 社会福祉資金貸付事業
- 福祉バザー事業



福祉バザー

③ふれあいのまちづくり事業

- 都留市ボランティアセンターの運営
- 都留市ボランティア連絡会の支援
- 地区ボランティアコーディネーター設置事業
- 災害救援ボランティア・福祉救援ネットワーク活動事業



高校生災害ボランティアスクール

- 福祉教育推進事業
- ボランティア活動推進校事業
- ボランティア団体助成事業
- 各種ボランティア養成事業
- 総合相談事業
- ふれあい・いきいきサロン



サントウン玉川

- いこいのひろば
- いこいのひろば実行委員会主体（事務局：都留市社会福祉協議会協力：都留文科大学地域交流センター）のもと、地域の方々、障がいのある方々、さらに大学生や都留興譲館高校のJRC部の学生が一体となり誰もが充実して楽



街頭募金運動



福祉医療健康講座

しく過ごすことのできる地域づくりを目的として、文化・スポーツ・レクリエーションなどの内容を企画、運営、交流を深める活動の支援を行う。

●地区ふれあい福祉集会

●福祉医療健康講座

●老人のしあわせの里づくり事業

●おふくろの味・知恵袋交換会

●都留市住民参加型有償在宅福祉サービス事業

7 福祉サービス利用援助事業

●様々なサービスを適切に利用することが困難な方（認知症高齢者・知的障害者・精神障害者）を対象に福祉サービスの利用援助、日常的な金銭管理サービス、書類等の預かりサービスを実施

8 障害者社会参加促進事業

●奉仕員等（点字奉仕員・手話奉仕員・朗読奉仕員）養成事業
●点字・声の広報など発行事業
●当事者組織の支援の実施

9 在宅福祉推進事業

●給食サービス事業
●ふとん丸洗いサービス事業

10 生活福祉資金貸付事業

●山梨県社会福祉協議会で実施している低所得者、障害者又は高齢者に対する福祉資金の貸付に係る相談支援を実施

11 地域ふれあい健康推進事業

●都留市内の7地区において、地域住民主体による介護予防活動を展開

12 おでかけ元気促進事業

●ふれあい・いきいきサロンの活動に対し、物品購入等サロンの整備の支援

13 福祉バス（みどり号）運営事業

●老人クラブや福祉団体などの社会福祉活動の利便を図るための福祉バスを運行

14 善意銀行事業

●市民から寄せられる善意の預託・払い出しを行う。

15 社会福祉基金事業

●安定した社会福祉事業の推進を図ることを目的に、善意銀行より繰り入れた寄付金を積み立てる。

16 地域見守りネットワーク事業

●身近な地域の中で見守り声かけ活動を展開し、生活課題の早期発見・早期支援を行う。

17 生活支援体制整備事業

●生活支援・介護予防サービスのコーディネート等
●サービス・支援の担い手となるボランティア等の養成
●介護支援ボランティア事業
●暮らしに役立つ生活術「料理編」「掃除編」を開催



介護支援ボランティア養成講座

18 障害者等相談支援事業

●障害者等から、福祉に関する各般の問題についての相談に応じ、必

要な情報の提供並びに助言その他の障害福祉サービスの利用支援等必要な支援を行う。
●虐待の防止及びその早期発見の為の関係機関との連絡調整、その他の障害者等の権利擁護のために必要な援助を行う。

【新規事業】

19 指定特定相談支援・指定障害児相談支援

●サービス等利用計画の作成
・令和2年4月1日付で「指定特定相談支援事業所・指定障害児相談支援事業所」を開設。事業所には相談支援専門員を配置し、サービス等利用計画を作成できる、「計画相談」を行う。
・住み慣れた地域で社会生活を営む事ができるよう、ご本人、ご家族の思いに適した社会資源（福祉保健、医療、教育、就労等）の提供の調整等を行い、ご本人の生活を支える上で欠かせない「サービス等利用計画」を作成、提供し、適時プランとサービス実施内容確認を行う。

◎介護サービス事業

1 居宅介護支援事業

●要介護者・要支援者に対してのケアプラン作成・認定調査等を実施

2 訪問入浴介護事業

●要介護者に対して、居宅における入浴サービスを実施

③訪問介護事業

- 要介護者に対してホームヘルパーを派遣し、できる限り自立した日常生活を営むことができるよう援助

④介護予防・日常生活支援総合事業（訪問介護）

- 要支援1又は要支援2の状態にある利用者・チェックリスト等で総合事業の対象者とされた「事業対象者」に対し、適正な介護予防訪問介護を提供

⑤介護予防軽度生活支援事業

- 介護保険非該当者等にホームヘルパーを派遣し、軽易な日常生活上の援助と自立を支援

⑥通所介護事業

- 要介護者に対し、入浴、昼食、体操やレクリエーションなどを提供し、できる限り自立した日常生活を営むことができるよう援助

⑦介護予防・日常生活支援総合事業（通所介護）

- 要支援1又は要支援2の状態にある利用者・チェックリスト等で総合事業の対象者とされた「事業対象者」に対し、適正な介護予防通所介護を提供

⑧生きがい通所サービス事業

- 介護保険非該当者に対して、生きがいと社会参加を促進し、要介護状態になることを防ぐため、デイサービスを提供

⑨重度障害者訪問入浴事業

- 身体障害者に対し、居宅における入浴サービスを提供

⑩自立支援居宅介護事業

- 障害者・障害児に対して、入浴・排せつ及び食事等の介護・調理・洗濯、掃除等の家事並びに生活等に関する相談や助言、その他の生活全般にわたる援助を実施

- 知的障害者又は精神障害者に対して、行動する際に生じ得る危険を回避するために必要な援助、外出時における移動中の介護、排せつ及び食事等の介護、その他行動する際に必要な援助を実施

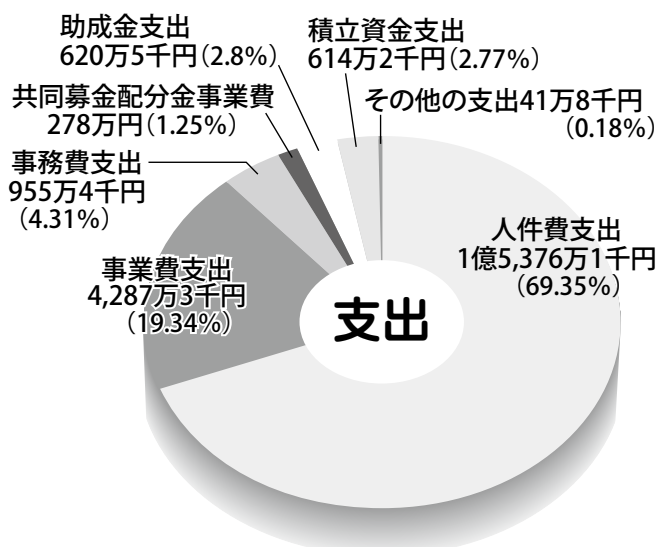
- 視覚障害者に対して、外出時において同行し、移動に必要な情報を提供するとともに、移動の援助、排せつ及び食事等の介護、その他外出する際に必要な援助を実施

⑪障害者移動支援事業

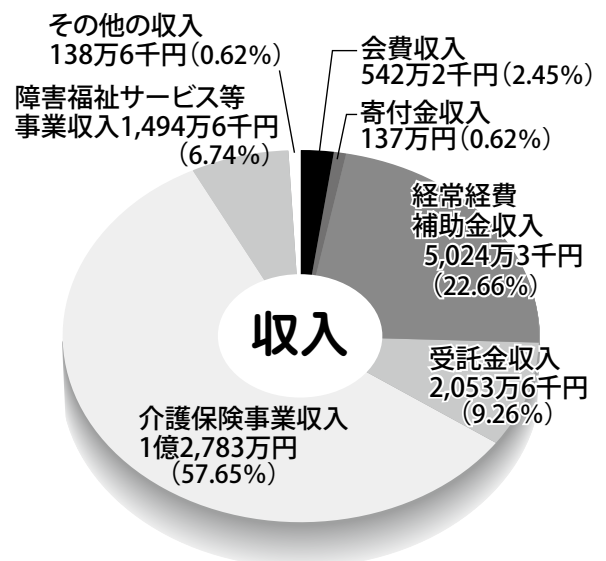
- 障害者等に対して、社会生活上必要な外出並びに余暇活動等の社会参加のための移動を支援

⑫基準該当生活介護事業

- 障害者総合支援法に基づき、障害区分認定を受けた身体障害者（内部障害や肢体不自由な方）に対してデイサービスを提供し、地域において自立した日常生活を営むことができるよう援助

令和2年度都留市社会福祉協議会 当初予算**支出 2億2,173万3千円****【その他の支出内訳】(41万8千円)**

貸付事業支出	19万5千円
負担金支出	22万3千円

収入 2億2,173万3千円**【その他の収入内訳】(138万6千円)**

貸付事業収入	20万円
事業収入	50万4千円
負担金収入	25万円
受取利息配当金収入	7万5千円
その他の収入	35万7千円

生活支援体制整備事業

～住民主体の地域づくりの取り組みが始まっています～

都留市社会福祉協議会では、都留市から生活支援体制整備事業を受託し、住民によるささえあい活動の推進に取り組んでいます。

この取り組みは、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることが出来るよう、「協議体」という気軽に話し合える場を設け、住民主体のささえあいを深めていこうというものです。

「協議体」とは、地域の多様な活動主体が繋がり、お互いが顔見知りになり、地域のよいことや困りごと、自分たちにできることは何か、などを話し合う場です。

今後、市内7地区に、住民が主体となったささえあい活動の体制づくりを進めていく予定です。

【三吉地区の身近な支え合い活動を話し合う会を開催しました！】

令和2年2月12日(水)にいきいきプラザ都留において「三吉地区における身近な支え合い活動を話し合う会」が開催されました。

当日は三吉地区で活動されている民生委員・児童委員、各自治会の会長、老人クラブ、サロンやいーばしょの活動者、デイサービスの職員など多様な方が参加されました。

三吉地区における初めての機会となることから、参加者全員で自己紹介を行ったり、地域での活動内容を話し合い、横の繋がりを深めました。

また、都留市夏狩にある耕雲院の河口智賢副住職を講師としてお招きし、「ともに生きる 地域社会の中での出会いと成長」と題し、命の尊さと向き合うこと、出会いと成長が人生であることや、大学生と取り組んでいる誰でも参加できる地域のコミュニティ活動である「つる食堂」の目的や目標についてお話ししていただきました。

令和2年度は三吉地区をモデル地区として、住民が主体となったささえあい活動の体制づくりを推進していきます。

介護のことで困っていませんか？

ヘルパーやデイサービスとはどんなサービス？

介護認定の手続きはどうすればいいの？

家族だけでの介護は疲れました！

介護保険のサービスについて知りたい

お気軽にご相談ください。

ケアマネージャーが利用者様はもちろんのこと、ご家族様の負担も少しでも軽減するために介護サービスをもっと気軽にご利用いただけるようアドバイスをさせていただきます。

電話 **0554-45-2221**

社会福祉法人 都留市社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所

皆さんのボランティア活動を、活動資金面から支援いたします！

ボランティア活動助成金

誰もが住みよい福祉のまちづくりを進めるため、地域の中で自主的に活動し、都留市ボランティアセンターに登録しているボランティア団体・グループに対して、助成金を交付いたします。

【助成の対象】 都留市に活動拠点を置き過去1年以上に渡り以下の事業を行うボランティア団体・グループ

- ① 在宅福祉の普及、向上を図る事業 ② 健康、生きがいを推進する事業
- ③ 地域の保全を図る事業 ④ 子どもの健全育成を図る事業
- ⑤ その他社会福祉の向上に資する事業

【助成金の額】 1団体当たり5万円を上限とする。ただし、助成金総額は本協議会の予算の範囲内とする。

【助成対象となる経費】 助成事業に直接必要となる経費で、当該年度末までに経費支出が完了するものに限る。

例) 講師謝礼、会議時における茶菓子代、飲料代、印刷費、郵送代、消耗品費、
車輦燃料代など

※団体構成員の報酬、家賃、水道光熱費、宴会費等は対象外となります。

【助成申請期間】 6月1日(月)～7月31日(金)

生活福祉資金(緊急小口資金・総合支援金)特例貸付 新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業に伴い生活費でお悩みの皆様へ

山梨県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施しております。

【相談・受付窓口】 都留市社会福祉協議会

※お住まいが都留市以外の方は、お住まいの市町村社会福祉協議会へご相談ください。

緊急小口資金

【対象者】 新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

【貸付上限額】 10万円以内特例に該当する場合
20万円以内 ※貸付：1回のみ

総合支援金(生活支援費)

【対象者】 新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

※社会福祉協議会が貸付及び関係機関と共に

支援を行うことにより、自立した生活を営まれることが見込まれ、償還が見込まれること。

※緊急的な貸付が必要な場合には、まず「緊急小口資金」の申込を検討していただく場合があります。

【貸付上限額】 2人以上世帯：月20万円以内

単身世帯：月15万円以内

※貸付期間：原則3カ月以内

★特例貸付の具体的な内容やご相談については、お気軽にお問合せください。

広報モニター募集！！

わかりやすく親しみやすい広報活動を進めるため、社協広報誌「つるの福祉」についての意見をお寄せいただく広報モニターを募集します。皆様のご意見を是非、お聞かせください。

応募資格 市内在住または市内在勤の18歳以上
(令和2年4月1日現在)の方

募集人数 10名(応募者多数の場合は選考とさせていただきます)

応募方法 公募申込書(MS-Word・PDF)に記入し、
6月26日(金)までに、都留市社会福祉協議会窓口
に持参又は、送付(消印有効)により提出してください。

※申込書については、都留市社会福祉協議会ホームページよりダウンロードしてください。





老人クラブ会員・各教室会員 大募集！！



健康づくり、仲間づくりの一助として、老人クラブに参加してみませんか。

都留市では、現在、市内の42を超える地域で、老人クラブが結成され、盛んにクラブ活動を行っています。会員のみなさんは、老人クラブが実施している、健康づくりや仲間づくり、各種文化活動、社会活動に参加し、地域の仲間と一緒に元気ではつらつとした生活を送っています。

また、都留市社会福祉協議会が推進している「老人のしあわせの里づくり事業」では、都留市老人クラブ連合会に協力をいただき、各種教室を開催しています。高齢者による自主的な教室で、運営も高齢者で行っています。現在実施している教室（民謡・詩吟・舞踊・囲碁・将棋・大正琴・

歌謡）では、会員を募集しています。「都留市まちづくり交流センター 1階 交流室和室」を会場に、月1～2回、みなさんと練習に励んでいます。また、一年間の練習の成果の発表会として、毎年3月にうぐいすホール（小ホール）で「おさらい会」を開催しています。

みなさんも、生きがいと社会参加の機会として、教室で楽しい時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

※問い合わせは、都留市老人クラブ連合会

（電話46—5115 安藤）までお願いします。

皆さんの地域で活動している老人クラブの状況や各教室の詳しい情報をお伝えします。



総合相談所カレンダー

ひとりで悩まず、
まずは相談して
みませんか！

★心配ごと相談（簡裁法律相談）

生活上の困りごとや悩みごと、また、相続・契約・金銭貸借・消費者金融・成年後見・離婚問題ほか法律に関する様々な相談をお受けします。

相談時間：午後1時～午後4時

相談員：山梨県司法書士会、
司法書士総合相談センター所属司法書士

★一般相談

日常生活での様々な困りごと、悩みごとの相談を精神保健福祉士・社会福祉士がお受けします。電話相談と社協窓口相談を受付けており、匿名での相談も可能です。相談内容は厳守されます。専門的解決を要する内容には、より適切な相談窓口を紹介しています。

心配ごと相談 要予約		事務所名
日	程	
5月	1日(金)	天野 清 司法書士事務所
	15日(金)	高尾直裕 司法書士事務所
6月	5日(金)	天野 清 司法書士事務所
	19日(金)	高尾直裕 司法書士事務所
7月	3日(金)	天野 清 司法書士事務所
	17日(金)	高尾直裕 司法書士事務所

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、相談については電話での対応となります。相談については予約制であり、より適切な相談窓口を紹介しています。

相談日時：毎週月曜日から金曜日（祭日は除く）
午前8時30分～午後5時15分

相談場所：都留市下谷2,516番地1 いきいきプラザ都留

給食サービス事業の配食ボランティア大募集！！

日常生活に支障のある高齢者の方や重度の障害者の方などを対象に食生活の改善と健康増進、見守りを兼ねてお弁当を一軒一軒手渡しでお配りしています。

【活動時間】1時間程度（10時30分頃～11時30分頃）

【活動日・回数】月曜日～金曜日（祝日を除く）の希望日。月1回からOK！

【配食地域】上谷・開地・三吉地区、中谷・下谷地区、宝地区、東桂地区、禾生地区、盛里地区の6地区の中から、現在お住いの地域や希望地域をうかがいながら配食をお願いしています。また、初めての場所でも、ボランティアの皆様がスムーズ配達が行えるよう各利用者宅の地図もご用意しておりますので、安心して活動していただけます。

【安全面の保証】活動の安全面を確保するため、ボランティア活動保険に加入いたします。
（費用は社会福祉協議会が負担します。）

第38回 都留市社会福祉大会

2月28日(金)に開催を予定していた都留市社会福祉大会については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく中止することと致しました。

このたびの顕彰者並びに受賞者の皆様方には、新型コロナウイルス感染症の終息状況を見る中で改めて顕彰並びに表彰状・感謝状の授与をさせていただきますので、ご理解・ご協力の程をよろしくお願い致します。

厚生労働大臣表彰

◎ボランティア功労(団体)
門前みどりの会

全国社会福祉協議会会長表彰

◎民生委員・児童委員功労
井上満

◎社会福祉法人・社会福祉施設功労
清水辰雄

山梨県知事表彰

◎社会奉仕活動(個人)
天野栄一、天野は津子、田邊清志

◎社会奉仕活動(団体)
Σソサエティ、つくしの会、都留市読み聞かせボランティアこぶたの会、つる子どもまつり実行委員会、点訳ボランティアアッサン・ブラージュ、リフォームボランティア、和太鼓みのり

山梨県社会福祉協議会会長表彰

◎民生委員・児童委員(個人)
金子富士子、田代重雄、堀田慶三郎

◎民間社会福祉団体役員(個人)
小俣修子、神原美江子、小林佑次、重森文恵、長谷川和也、向山一子、持田宏江、森島美香、渡辺美保子

◎ボランティア活動(個人)
板倉京子、小幡芳子、滝口ささ子、竹俣吟子、竹俣忠洲、平井秀子、谷内正章、山田静、山本孝子、吉田富士子

◎ボランティア活動(団体)
ガールスカウト山梨県第10団、コスモスアカデミー、サークル笛の音、ザ・ペッツ、ボランティアクラブ和

都留市市長表彰

◎民生委員・児童委員(個人)
秋山つや子、長田久雄、酒井直行

◎ボランティア活動(個人)
鈴木隆、平井三郎

◎ボランティア活動(団体)
小林澄江
傾聴ボランティアハートの会、在宅ケ

アを支える会、社会福祉法人あすなろの会、みとおし、天理教災害救援隊ひのきしん隊、富士山支部、特定非営利活動法人グローバルカーリ山梨、富士山支部、老人クラブ活動(個人)
堀内和夫、遠木三郎

都留市社会福祉協議会会長表彰

◎民間社会福祉事業施設役員
小林 梓

◎民生委員・児童委員
天野彰子、大林政志、長田孝子

小俣貞一、小俣眞佐子、加藤あき子、金子明、小林重雄、小林尚子、小林義和、佐藤恵美、佐藤和男、眞田恵子、志村正福、杉本重子、園田一二、高山春美、田邊ゆき子、新田実、藤江峰夫、程原正明、三浦忠一、宮原正伯、渡邊重基

◎ボランティア活動(個人)
天野美幸、天野みち代、小俣光江、久島君子、小澤政子、小林進、小林義子、酒井洋子、菅谷エソ、野武マキ子、宮本明子、森嶋きよ子

◎ボランティア活動(団体)
ひまわり会
◎老人クラブ活動(個人)
天野功子、小林安明、(故)堀野義春、横山有造

◎金品寄付(個人)
大江英男、小俣幸夫、澁澤栄一、(故)穂坂守

◎金品寄付(団体)
都留市児童生徒連絡協議会

◎労力提供(個人)
池谷雪子、小倉潔、八代幸枝

◎老人クラブ活動(個人)
板倉弥、池内源一、佐々木信子、水越洋

◎老人クラブ活動(個人)
小林和夫、早川昭子、森嶋巳温子

◎老人クラブ活動(個人)
小林和夫、早川昭子、森嶋巳温子

善意

銀行への寄付

令和2年1月～3月の寄付
社会福祉のために敬称略

ペットボトルキャップ

山谷花子、里吉洋、真心の里職員一同
JR東海ユニオン山梨分会、山口民士、坂田ひろみ、チャレンジドリーム

中小野福祉推進委員、中小野婦人クラブ

中小野ゆうゆうクラブ、法能ペットボトルキャップの会、田町老人クラブ万寿会きずな福祉サービス、小林貞子、鈴木歩

たがい立て合い助け合いの会(66kg)、他匿名
ブルタブ

都留市ターゲットバードゴルフ協会

田原伸寿会、山谷花子、法能ペットボトルキャップの会、田町老人クラブ万寿会

きずな福祉サービス

たがい立て合い助け合いの会(6kg)

古切手

石原宏之、藤本紘一、田町老人クラブ万寿会、ガールスカウト山梨県連盟(1261枚)

カレンダー

富士・東部林務環境事務所、石原宏之

牛乳パック

さなえ会

ポータブルトイレ

匿名

金10,000円(東日本大震災義援金)

渡辺富士夫(ナベフジバンド)

都留市社会福祉協議会への寄付金

金27,892円

庄司栄一

赤い羽根共同募金運動 最終結果報告

赤い羽根共同募金は、民間の運動として戦後直後の1947年(昭和22年)に、市民が主体の取り組みとしてスタートしました。

共同募金運動は自治会や地域福祉に関わる諸団体の協力と地域住民の参加により、活発に運動が繰り広げられ、令和元年度は、合計4,787,702円の募金が集まりました。(運動期間令和元年10月1日～令和2年3月31日)

集まった募金の約58%が、都留市の地域課題解決のために使われ、残りの42%は、山梨県内の広域的な課題を解決するため、福祉施設等に配分され使われます。

また、大規模災害が起こった際の備えとして、各都道府県の共同募金会では募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。この積み立ては、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために使われています。

◎家庭募金 1,961,752円 ◎街頭募金 139,285円 ◎大口募金 1,753,418円
◎職場募金 363,076円 ◎特殊募金 13,979円 ◎自動販売機募金 56,192円
◎歳末たすけあい募金 500,000円 (都留文科大学構内)

御協力くださいました皆様、ありがとうございました。

都留市住民参加型有償在宅福祉サービス (ささえあい・ホットサービス都留)

2月26日(水)に、誰もが安心して暮らせる地域づくりの実現に向けて、日常生活での困りごとを住民同士のささえあいにより支援する都留市住民参加型有償在宅福祉サービス(ささえあい・ホットサービス都留)ボランティア養成講座を開催しました。

このサービスは、日常生活で困った時に地域の中でお互いに支え合い、誰もが自立した、より豊かな生活が送れるよう、「自分の出来ることで困っている方の役に立ちたい」というボランティアの気持ちを持った方を協力

会員として、地域にお住まいの方からの依頼に手をお貸しする仕組みです。

「自分に出来ること」で登録し、活動していただきます。活動していただくことにより、皆様方の健康増進が図られ、社会参加、社会貢献にも繋がります。

今回は、16名の方が熱心に受講されていました。共に支え合う地域社会を目指して、皆さんが地域の中で実践できるよう支援していきます。

【講座内容】

- 事業説明
ささえあい活動について
- ボランティアの心得
- 認知症の理解
- 生活支援について
- 接遇について
- グループワーク

ボランティア 養成講座



令和元年度 手話奉仕員養成講習会



令和元年5月27日～令和2年3月9日までの毎週月曜日に全41回の講座を開催し、高校生や大学生・子育て中の方や仕事終わりの方など、老若男女問わず16名の方に修了証を交付させていただきました。

参加者の皆さんには、初回から自分の名前やあいさつ等、身近な手話から学習していき、最終回では全員が2分間の手話スピーチを発表することが出来ました。

ぼられん だより

No.48

都留市ボランティア連絡会は、多くの市民が関わり、市民の声を反映する仕組みの一つとしてボランティア活動の特徴(自主性、自発性)を考えた、ゆるやかなネットワークづくりを進めています。これからも、ますますボランティアの輪を広げていきたいと考えています。



おふくろの味・知恵袋交換会

都留市社会福祉協議会では、都留市教育委員会生涯学習課とタイアップして、2月15日・22日(土)にのびのび興譲館ッキング塾の第9回親子料理教室として“おふくろの味・知恵袋交換会”を開催しました。講師は佐藤袈裟江先生が担当され、運営のサポーターとして、地区ボランティアコーディネーターの皆さんに協力していただきました。

献立は、佐藤先生が考案して下さり、鮭の炊き込みご飯、いなりコロッケ、しめじの和え物、春雨と白菜のスープ、しらたきの餃子で、季節の野菜を使った美味しい家庭料理を教えてくださいました。

2日間で延べ36名の親子が参加し、子どもたちは上手に包丁を使ったり、フライパンで炒めたり、手際よく調理していました。出来上がったお料理を見てそれぞれ感想を言いながら親子で楽しく会食しました。

家族をつなぐ食卓、団らんなど、日々の家庭生活の大切さを改めて実感する良い機会となりました。



いこいのひろば



いこいのひろば実行委員会主体(事務局:都留市社会福祉協議会 協力:都留文科大学地域交流センター)のもと、地域の方々、障がいのあるの方々、さらに大学生や都留興譲館高校のJRC部の学生が一体となり、誰もが充実して楽しく過ごすことのできる地域づくりを目的として、文化・スポーツ・レクリエーションなどを企画、運営、交流を深める活動を支援しています。

昨年度は巨大すごろく作りや、フロアホッケー・紙芝居作りなどのプログラムの他に年に一度の日帰り旅行でカップヌードルミュージアムや赤レンガ倉庫を見学するとともに、12月は都留市まちづくり交流センター大ホールにて「都留みんなで作る音楽会」(主催:いこいのひろば・つるプラスぶらす・AtoZアカペラの会)などを行いました。毎月それぞれ違うプログラムを行っているので、参加者の皆さんも楽しんで活動しています。

また、一緒に活動する地域ボランティアも募集しております!
是非、一度足を運んでみてください!

「ラブ&ピース」



都留市ボランティアマスコット

ボランティアセンターつうしん

都留市内のボランティア活動の様子を幅広くお伝えする「ボランティアつうしん」をお届けします。自分の生きがいのため、そして地域社会のために身近でできるボランティア活動に参加してみませんか！ 様々なボランティア情報をどしどしお寄せください！

地区ボランティアコーディネーターの紹介

地区ボランティアコーディネーターは、あなたの身近な地域の中でボランティア活動に関する相談・助言・活動支援を行っていますのでお気軽に社協までご相談ください。

会長



齋藤みつ代氏
(東桂地区)

副会長



荻窪恵子氏
(三吉地区)



石川正代氏
(谷村地区)



山口光代氏
(谷村地区)



古屋明美氏
(谷村地区)



望月鶴代氏
(開地地区)



森嶋きよ子氏
(宝地区)



根本ちえ子氏
(盛里地区)



小林小夜子氏
(東桂地区)



市川美奈子氏
(禾生地区)



渡辺美智子氏
(禾生地区)



令和2年度 手話奉仕員養成講習会 開催自粛について

毎年、地域住民を対象に、聴覚障がい者を正しく理解し、基礎的な手話を習得することを目的として、手話奉仕員養成講習会の開催をしておりましたが、新型コロナウイルス感染症による感染症拡大防止の必要性から、都留市より施設の使用についての自粛要請がありましたので、5月25日(月)から予定しておりました入門編の開催を自粛することといたしました。

なお、新型コロナウイルス感染症の終息状況を見ながら開催の可否につきましては改めてご案内をさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

ボランティア活動保険について

令和2年度ボランティア活動保険の加入申込みを受け付けています。補償期間の途中で加入される場合も下記の保険料になります。

また、ボランティア行事用保険もあります。活動内容によって選択することができますので、随時ご相談ください。

※災害ボランティアとして被災地へ行くときには、地元の社協で天災プランへの保険加入手続きを済ませてからお出かけください！



年間保険料

基本プラン 350円

天災プラン 500円

東部地域高齢者作品展が開催されました！

2月19日(水)から21日(金)まで、大月市総合福祉センター6階多目的ホールにおいて、東部地域高齢者作品展が開催されました。

この作品展は、高齢者が日頃の趣味活動の作品を発表することにより、お互いの親睦と、より一層の高齢者福祉と生涯学習の推進を目指すことを目的として、毎年、東部3市(大月市、上野原市、都留市)の会場を当番制で開催しています。今年は3市合わせて141点の作品が集まり、作品を出品した方は133名、その内、88歳以上の方が14名いらっしゃいました。出品者の方は「作品を出品してたくさんの人に見ていただけることは、作品づくりの励みになります」と話されていました。来年は2月に上野原市が当番で開催される予定です。詳しくは、「つるの福祉11月号」でご案内させていただきます。



山梨県シルバー作品展



県内各地で開催された高齢者作品展において、代表となった優秀作品の展覧会が開催されます。

都留市からは、8点の作品が展示されます。会場は甲府市の県立図書館です。ぜひお出かけください。

優秀作品として都留市から出品される方は次のとおりです。

- 日本画の部 功刀喜美子
- 洋画の部 内藤 敏和 清水 克彦 新田 其子
- 工芸の部 堀越 裕江 奥秋 壮男
- 写真の部 安藤 行雄 藤本 紘一

日時 6月12日(金)午後1時30分～
14日(日)午後6時まで

会場 山梨県立図書館 (甲府市) ※新型コロナウイルス感染症の影響により変更場合があります。

ふれあいゲートボール大会開催

第40回ふれあいゲートボール大会を開催します。この大会は9月26日に行われるいきいき山梨ねりんピック2020・山梨県シニアゲートボール大会の予選会として開催します。メンバーが市内の方なら、合同チームでも参加できます。本大会の上位2チームが県大会に出場できますので、ふるってご参加ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により変更場合があります。

主催 都留市老人クラブ連合会

共催 都留市ゲートボール協会

日時 6月3日(水)

雨天の場合は4日(木)に順延

場所 小形山・大輪スポーツ広場

参加資格 60歳以上

参加費 1チーム 2,000円

申込締切 5月20日(水)



絵手紙特集

「新日本婦人の会」

絵手紙とは、はがきに絵を描き、文字を書いて真心を込めて贈る手紙です。

絵が上手いから描くのではなく、誰かに喜んで貰いたい、そんな気持ちを伝えるために描きます。飾らない絵と言葉を、身近な家族、そして親しい友人に送ってみてはいかがでしょうか。



今井真樹子 作



佐藤 弘江 作



渡辺 春子 作