福祉の視点から地域を伝える社協の広報誌

つるの福祉

TSURUNOFUKUSHI

11月号 NOV.2026 No.181

特集
令和8年熊本地震被災地復興支援活動



被災地支援の現場から

この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金などにより発行されています。



令和８年熊本地震
被災地支援活動報告

熊本県宇土市
災害ボランティア
センターへ職員を派遣

都留市社会福祉協議会では、9月6日(日)から9月12日(土)までの7日間、熊本県宇土市災害ボランティアセンターへ職員1名を派遣しました。

現地では、災害ボランティアセンターの運営支援業務として、被災地域を一軒ずつ訪問し、住民の皆さまの困りごとや支援ニーズを聞き取る「ローラー活動」を中心に行いました。

訪問先では、「何か困っていることはありませんか」とお話を伺う中で、被災された方から「山梨から来てくださったんですか。遠いところから大変でしたね。頑張ってください」と、逆に励ましの言葉をかけていただく場面がありました。支援する立場で訪問していたにもかかわらず、地域の皆さんの温かさや前向きな姿勢に触れ、こちらが元気と勇気をいただきました。


倒壊した塀や家具





災害ボランティアセンター

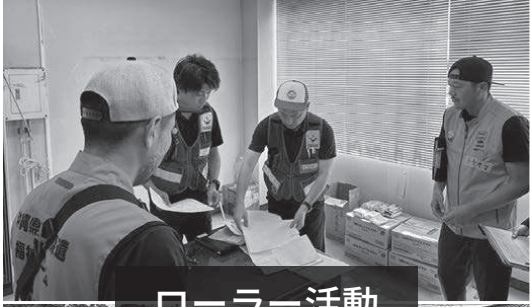






現地へ向かうボランティアと資機材







ローラー活動

被災地支援を通して

今回の派遣を通じて、災害時には物資や人手だけでなく、人と人とのつながりや支え合いが大きな力になることを改めて実感しました。また、平時から地域のつながりを大切にし、いざという時に助け合える関係づくりの重要性についても学ぶことができました。

都留市社会福祉協議会では、今回の経験を今後の災害ボランティアセンター運営や地域防災活動に活かし、市民の皆さまが安心して暮らせる地域づくりに努めてまいります。



備え







都留市社協の防災備品の整備

都留市社会福祉協議会では、災害時に開設される「災害ボランティアセンター」を円滑に運営できるよう、新たに次の備品を購入しました。

・ワンタッチテント　・大容量ポータブル電源
・ソーラーパネル　・メガホン　・トランシーバー

職員全員で、テントの組立や、ポータブル電源・ソーラーパネルの使い方を実際に試しながら確認しました。

これらの備品は、毎年行っている「災害ボランティアセンター運営訓練」などで活用し、平時からしっかり準備を進めることで、災害時の地域の安心につながる取り組みを続けていきます。





創陶会（そうとうかい）





一人ひとりがアイデアを出し合い、オリジナルで素敵な作品作りに取り組む。
笑顔あふれる温かい雰囲気の中、会話の絶えない活気あるボランティアグループ



つるのボランティア紹介



都留市音頭保存会



都留音頭をはじめとする、地域に根付いた音頭の伝承に取り組む。年間10回ほどの練習を重ね、ふるさと納涼祭や八朔祭、福祉施設などで披露。
現在、都留音頭をともに受け継いでいく有志を募集中です。
会費無料。衣装の無料貸出あり。



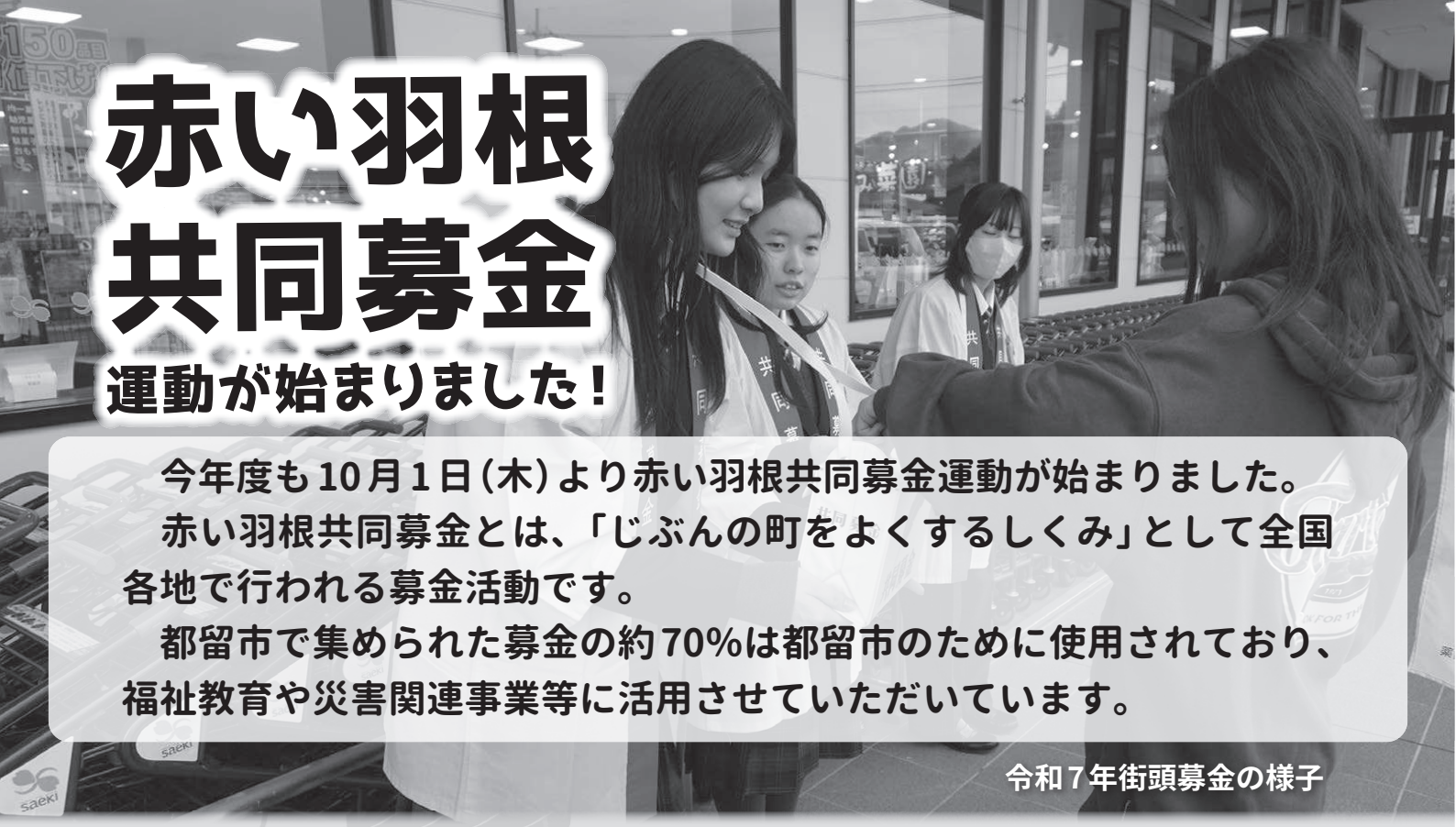
傾聴ボランティア ハートの会





高齢者や障がいを持つ方などの話を「耳を傾けて聴く」ボランティア。
相手の気持ちによりそうことで、孤独感を和らげ、心にゆとりを届ける――
現在、会員募集中！ あなたの「聴く力」が、誰かの心の支えになります！

【問合せ先】都留市社会福祉協議会　☎0554-46-5115



赤い羽根共同募金
運動が始まりました！

今年度も10月1日（木）より赤い羽根共同募金運動が始まりました。

赤い羽根共同募金とは、「じぶんの町をよくするしくみ」として全国各地で行われる募金活動です。

都留市で集められた募金の約70%は都留市のために使用されており、福祉教育や災害関連事業等に活用させていただいています。

令和７年街頭募金の様子

UMOU　PROJECT

お宅に眠っている羽毛製品をリサイクルし、赤い羽根共同募金に寄付できる仕組みを取り入れました。羽毛布団やダウンジャケットなどお宅にある羽毛製品がありましたら都留市社会福祉協議会までお届けください。なお、羽毛製品以外の受付はしておりませんのでご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

（協力：河田フェザー株式会社 様）

UMOU PROJECT

災害義援金ご協力のお知らせ

熊本をはじめとする各地の地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。共同募金会では、被災された方々の生活再建等を支えるため、災害義援金の募集を行っています。皆様からお寄せいただいた温かいご支援は、現地のニーズに応じた支援活動や被災者支援に役立てられます。

【９月末までの義援金】

都留健康麻雀サロン・・・・・・・・・30,000円

野外体験「元気村（つながり）」・・・17,340円　ご協力ありがとうございました。

PayPay

Paypay による募金も可能ですので是非、
共同募金運動へのご協力お願いいたします！

【問合せ先】都留市社会福祉協議会（山梨県共同募金会都留市支会）　☎0554-46-5115

善意銀行への寄付

※令和8年7月～9月の寄付
社会福祉のために（順不同・敬称略）
※お名前のみの掲載となります。

【ペットボトルキャップ】 ＹＢＣ、チャレンジドリーム、愛育会、西関東機材㈱都留営業所、西東京ゴルフ倶楽部、川棚自治会、小俣秀和、佐藤和美、坂田ひろみ、酒井保、山口トシミ、山谷花子、グラウンドゴルフ協会、都留市ターゲットバートゴルフ協会、都留文科大学、志村綾子、ジャノメダイカスト㈱、いーばしょ与縄、都留興譲館高等学校、加藤とし子、都留市野球連盟、梶原晴代、小林章仁、いーばしょいたろう、㈲印刷エトリ、渡辺幸江、清野千代次、コニカミノルタメカトロニクス㈱、富士リゾートカントリークラブ、いーばしょ寺高屋、法能ペットボトルキャップの会、スターらんど、ＮＰＯ法人グローカリー山梨エコキャップ・プルタブ部門　たがい・たてあいたすけあいの会、他匿名

【プルタブ】 チャレンジドリーム、坂田ひろみ、酒井保、山口トシミ、佐藤和徳、鬢櫛幸次、山谷花子、志村綾子、ジャノメダイカスト㈱、いーばしょ与縄、都留市野球連盟、梶原晴代、小林章仁、コニカミノルタメカトロニクス㈱、ＮＰＯ法人グローカリー山梨エコキャップ・プルタブ部門　たがい・たてあいたすけあいの会、他匿名

【古切手】 ジャノメダイカスト㈱、いーばしょいたろう、㈲印刷エトリ、他匿名

【未使用切手】 いーばしょいたろう

【タオル類】 匿名

【寄付金】 禾生ゴルフ愛好会 代表 小林禎治／15，000円、匿名／10，012円、匿名／100，000円、匿名／10，005円

⚠お願い！

- 一度に大量のペットボトルキャップやプルタブの寄付をご希望の方は事前にご連絡ください。
- ペットボトルキャップ、プルタブは事前に洗ってお持ちください。
- 飲料用キャップ以外（調味料・洗剤のフタ、ビン、金属類など）は混入しないようお願いします。
- ペットボトルキャップ、プルタブ以外の寄付物品については、受渡し先の確認があるため、事前にお問い合わせください。







社会福祉法人あすなろの会
「みとおし」と「ピース」の皆さん

善意銀行 × 障害者福祉作業所

皆さんからお寄せいただいたペットボトルキャップは、社会福祉法人あすなろの会「みとおし」と「ピース」の皆さんが、ペットボトル回収業者への引き渡し前にひとつひとつ丁寧に仕分け作業を行っています。作業の円滑化のため、エコキャップ以外のもの（調味料・瓶のフタ、金属類など）が混入しないよう、ご理解とご協力をお願いします。

介護事業所からのお知らせ





教員免許取得のための「介護等体験」として、都留文科大学の学生さんが都留市デイサービスセンターに来られました。利用者の皆さんと会話を楽しんだり、レクリエーションに参加したりする中で、笑顔で交流する姿が見られました。

介護の現場でさまざまな年代の方と触れ合うことで、相手を思いやる気持ちや、人と人とのつながりの大切さを感じる貴重な体験となったことと思います。今回の経験が、将来教員を目指す学生さんにとって、子どもたちと関わる際の学びや糧となることを願っています。



視覚障がいについての勉強・体験会

8月7日(金)都留市まちづくり交流センター4階大ホールにて、山梨県視覚障害者協会都留支部主催の「視覚障がいについての勉強・体験会～目が見えない・見えにくい世界を知ろう～」が開催されました。

今回の勉強会では、盲導犬についての講演をはじめ、便利に使える福祉用具の紹介、ボッチャやアートの体験コーナーなどを行いました。



当日は幅広い世代の方々にご参加いただきました。前半の講話では真剣な表情で当事者のお話に耳を傾け、後半の体験コーナーでは互いに声を掛け合いながら楽しむなど、視覚障がいへの理解と関心を深める有意義な機会となりました。

ご参加くださった皆さま、ご協力いただいた各団体の皆さま､ありがとうございました。

福祉教育講演会

7月31日（金)、都の杜うぐいすホールにおいて、都留市出身のデフアスリート・亀澤史憲選手（サムティ株式会社所属）をお招きし、福祉教育講演会を開催しました。

当日は、亀澤選手の日頃の生活やデフアスリートとして地域の皆さんに伝えたい想いなど、貴重なお話を伺うことができました。ご参加いただいた市民の皆様、ご協力いただいた関係者の方々、そして心温まるご講演をくださった亀澤選手に深く感謝申し上げます。

生活困窮者自立相談支援事業

経済的に困窮し、生活を維持することができなくなるおそれのある方に対して、困窮状態から早期に脱却することを支援するため、本人の状況に応じた包括的かつ継続的な相談支援を行うことを目的としています。

生活に困りごとや不安を抱えている場合は、まずはご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



相談時間 **毎週月曜日から金曜日（祝日は除く）**
午前８時30分～午後５時15分



職員募集



嘱託職員（介護支援専門員）

採用予定人数	１名		
必須資格	介護支援専門員の資格を有する方		
基本給	239,700円～		
手当	特殊勤務手当（11,000円）、通勤手当など		
賞与	年２回		
応募期間	随時（募集人員が充足した時点で募集締切）		
試験日	後日、ご連絡いたします。	試験内容	面接試験

有期雇用職員（訪問介護員（ヘルパー））

採用予定人数	若干名		
必須資格	介護職員初任者研修（旧ヘルパー２級） 実務者研修（旧ヘルパー１級）、介護福祉士のいずれかの資格を有する方		
時給	1,115円～（土曜日・日曜日・祝日は時給に300円を加算します）、移動賃金		
手当	処遇改善手当（9,000円）、燃料費		
賞与	年2回		
応募期間	随時		
試験日	後日、ご連絡いたします。	試験内容	面接試験

※提出書類などの詳細については、社協ホームーページをご覧ください。

【問合せ先・申込み先】都留市社会福祉協議会　☎ 0554-46-5115

日常生活自立支援事業をご存知ですか？

認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者のうち、判断能力に不安のある方を対象として

例えば・・・計画的にお金を使いたい、でもうまくできない。



年金等の収入が入るとすぐに全額を引き出して、**月末**には無くなってしまう。
家賃や公共料金の**支払い**を忘れてしまう。
通帳や印鑑を**何度も**無くしてしまう。
福祉サービスを利用したいけど**手続き**が分からない。
といった日常生活で困難さを抱えている方が、住み慣れた地域で暮らし続けていけるよう、お手伝いをさせていただくサービスです。



サービス内容

☑**福祉サービスの利用援助**・・・制度の説明、手続きの援助、申込みの同行等

☑**日常の金銭管理**・・・・・・・公共料金や税金・医療費・日用品費等の日常生活に関する支払い、定期的な生活費の受渡し

☑**書類等の預かり**・・・・・・・通帳･印鑑･キャッシュカード･年金証書･権利書等の保管

※ご本人様の了承のもと、契約を行い、**いつでも解約できます。**
ご本人様はもちろん、家族・ご近所や支援者からのお問い合わせも受け付けています。

総合相談事業

司法書士による相談会（要予約）

日常生活の中で起きる法律に関わる問題（相続・遺言、成年後見制度、不動産登記、少額訴訟手続き、借金返済相談など）について、司法書士が無料で相談に応じます。

事前予約制となっておりますので、相談を希望される方は下記問合せ先にご連絡ください。

相談時間：午後1時～4時　※一組45分
相 談 員：山梨県司法書士会
司法書士総合相談センター所属司法書士
相談場所：いきいきプラザ都留2階　相談室

司法書士による相談会（要予約）

日　程	
11月	6日(金) 20日(金)
12月	4日(金) 18日(金)
1月	8日(金) 15日(金)

福祉の相談窓口

どこに相談したらよいかわからない生活上の困りごとや悩みごとなど、福祉に関する困りごとについて社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員などが社協窓口･電話で相談をお受けします。

相談は無料です。ご本人でなくても構いません。

相談時間：毎週月曜日から金曜日（祝日は除く）
午前8時30分～午後5時15分
相 談 員：社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員など
相談場所：いきいきプラザ都留2階



【問合せ先・申込み先】都留市社会福祉協議会　☎0554-46-5115

あなたの未使用食品が、地域の力になります

フードドライブにご協力ください



募集品目

- お米・乾麺・缶詰
- 調味料
- レトルト・インスタント
- 飲料
- お菓子
- 日用品

※ 新品未開封・賞味期限が2か月以上あるもの
※ お米は２０２４年（令和６年）産以降のもの
※ アルコール類の受付はできません。（みりんは除く）





集めた食品等は…

フードバンク山梨を通じて
子ども食堂、食品支援を受けている家庭、
支援団体など必要としている人へ届けられます

回収日時・場所

11月30日（月）～12月10日（木）平日9:00-17:00
都留市下谷2516-1いきいきプラザ都留２階
（受付窓口）
上記以外の食品も大歓迎です！詳しくはお問合せ下さい。
ご協力をよろしくお願いします。



第31回 福祉医療健康講座

「さらに美しいエージングを目指して ～骨粗鬆症とロコモ対策～」

骨粗鬆症を防ぐ食事のコツや、ロコモティブシンドローム（運動器の衰え）を予防する最新対策を山梨大学医学部附属病院の講師をお招きし、わかりやすく解説。後半は自宅で安全にできる「ロコモ体操」の実演・体験も行います！

■**日時**　**11月15日（日）**
午後1時30分～15時40分
（受付開始12時45分～）

■**会場**　都留文科大学　THMC4階
6406号室

受講料・予約不要！
どなたでも参加できます！

第45回 社会福祉大会

市内の福祉関係者が一堂に会し、社会福祉活動に功績のあった方々を表彰するとともに、今後の地域福祉の推進と連携強化を図ることを目的に開催します。

■**日時**　**令和９年２月３日（水）**
午後1時30分～（受付：午後1時～）

■**会場**　都の杜うぐいすホール（小ホール）

■**内容**　式典（顕彰・表彰）、講演

■**講演**　**いつもの「歩き」+『筋トレ』が必要な理由**
～フレイルとロコモ予防で人生110年時代～



■**講師**　**谷本 道哉 氏**
NHK『みんなで筋肉体操』『あさイチ』などでおなじみの順天堂大学教授・谷本道哉先生をお招きし、講演会を開催します。ぜひご参加ください！

【問合せ先・申込み先】都留市社会福祉協議会　☎ 0554-46-5115

都留市老人クラブ連合会（つる笑輪会）



シニアの素敵なものづくり教室

■**日　時**　**11月13日（金）**
午後1時30分～4時30分
■**場　所**　いきいきプラザ都留３階　研修室
■**内　容**　**暮らしを彩る『かご』づくり**
■**講　師**　藤本道子氏
■**対象者**　都留市老人クラブ会員、一般市民60歳以上
■**参加費**　300円
■**定　員**　20名（定員になり次第締め切ります。）
■**持ち物**　ハサミ（手芸用）がある方はご持参ください。
■**申込み**　11月10日（火）迄に、都留市老人クラブ連合会事務局宛にお申込み下さい。

下準備がしてありますので、
当日完成品を持ち帰れます!!
みかんやお菓子、小物など、
お好きなようにお使い下さい。



東部地域高齢者作品展

■**日　時**　**令和9年3月3日（水）～5日（金）**
■**場　所**　**上野原市文化ホール**

この作品展は、高齢者が日頃の趣味活動の作品を発表することにより、お互いの親睦と、より一層の高齢者福祉と生涯学習の推進を目指すことを目的としています。

また、毎年６月に開催されている**「山梨県シルバー作品展」の選考会も兼ねています。**

作品展には、作品展開催前１年以内に制作した自作未発表のものであれば、60才以上の方ならどなたでも出品できます。

皆様からの多数の作品の出品をお待ちしております。なお、今年度の開催要項が出来しだい、関係書類を送らせていただきますので、作品出品を希望される方は、都留市老人クラブ連合会（つる笑輪会）事務局までお問合せください。







山梨県シルバー作品展
入賞作品

【問合せ先・申込み先】都留市老人クラブ連合会（つる笑輪会）事務局　☎0554-46-5115

第42回 福祉バザー

日時：11月29日(日)

会場
いきいきプラザ都留3階
都留市下谷2516-1

時間
①10時~12時
(入場11時45分)まで
②13時15分~15時30分

福祉バザーへの寄付品を大募集!!





- 使う予定のないタオルや食器などはありませんか？
- お中元・お歳暮の洗剤など、余っているものはありませんか？

もしそのような品がありましたら、ぜひご寄付ください！

未使用・未開封の品をご寄付いただきますようお願いします。

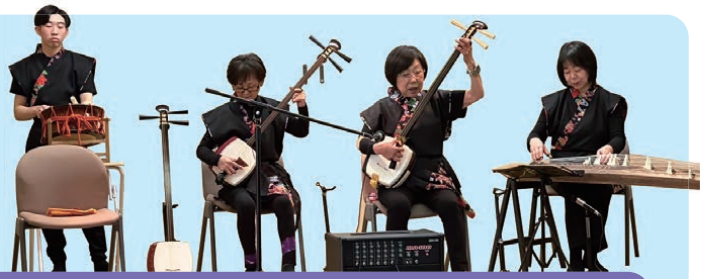
日　時	11月14日(土)～11月20日(金)　午前9時～午後5時 ＊14日(土)・15日(日)も受け付けています。 （自治会単位での持ち込みをお願いします。）
場　所	いきいきプラザ都留
方　法	各自治会の指示に従ってください。

なお、個人でのお持ち込みも受け付けていますので、電話（0554-46-5115）にてご相談ください。

つるのお宝紹介

このコーナーでは、都留市内のボランティア団体、NPO法人、福祉施設などの各種団体や取り組み等をご紹介します。





コスモスアカデミー

「外出が叶わない方々に音楽を」――そんな想いから始まったコスモスアカデミーの活動は35年以上。福祉施設を中心に、津軽じょんから節や民謡、童謡などの演奏を年間60回以上提供しています。

訪問先での出逢いや「いただくものの大きさ」を励みに、温かい音色を届けています。

都留市社協だより181号　令和８年11月１日発行
■発 行　社会福祉法人 都留市社会福祉協議会
■住 所　都留市下谷2516番地１（いきいきプラザ都留内）
■電 話　0554-46-5115　■FAX　0554-46-5103
■MAIL　tsuru-shakyo@sage.ocn.ne.jp　■http://www.tsuru-shakyo.jp

HOMEPAGE　Instagram：@tsurushakyo　You Tube