

# いいこいのひろば

**市民の方、学生  
ボランティア募集!**

## ★活動目的★

『いいこいのひろば』は、障がいの有無に関わらず、地域に住む人達が全員で充実してすごせる地域づくりを目的に、障がいのある方・学生・市民と一緒に交流する場所です。



## ★実施日★

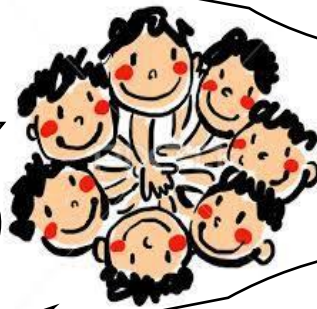
毎月第3日曜日  
(8月・3月はお休み)

## ★参加費★

基本的に徴収しませんが、プログラムの内容によっては別途実費相当の負担が必要になります。

## ★開催場所★

いきいきプラザ都留にて開催。  
内容によっては、館外で行うこともあります。



## ★開催時間★

午前9時から午後5時まで  
事前準備や、反省会も含まれます。

## ★プログラム内容★

全体プログラムと各クラブ活動に分かれた交流があります。

全体プログラム

・クリスマス会やBBQ、日帰り旅行など

①スポーツレククラブ

(卓球・バドミントン・お散歩)

