

# 配食サービス ボランティア大募集！

配食サービスとは、高齢で一人暮らし又は高齢世帯の方で調理にお困りの方、病気や障害によって食事づくりが困難な方を対象に、食生活の改善と健康増進、見守りを兼ねてお弁当を一軒一軒手渡しでお配りしています。

いきいきプラザ都留から市内の利用者宅へお弁当の配食ができるボランティアを募集しておりますので、興味・関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

## 【活動時間】

平日（土日祝なし）  
10時30分～1時間程度

## 【活動回数】

月1回からでも！！

ボランティア登録時に希望地区、配食ボランティア可能日を伺い、毎月中旬頃、次月の予定表を郵送させていただきます。

※急な予定の変更も可能です。

## 【活動資格】

市内在住で自家用車による  
配達ができる方

## 【配達地区】

- ☆上谷・三吉・開地地区
- ☆中谷・下谷地区
- ☆宝地区                      ☆東桂地区
- ☆禾生地区                   ☆盛里地区

## 【安全面の保証】

活動の安全面を確保するため、  
ボランティア活動保険に  
加入します。

※費用は社会福祉協議会が  
負担します。

## 【お問い合わせ先】

社会福祉法人 都留市社会福祉協議会  
都留市下谷 2516 番地 1 いきいきプラザ都留  
電話番号 0554-46-5115