

配食ボランティア

募集中

- 活動内容：希望される市内のひとり暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯へのお弁当の配達で、市杜協（いきいきフラザ都留）から利用者宅への配達です。見守り活動も兼ねています。
 - 活動時間：平日の昼食の配達で1時間程度（午前10時40分～午前11時30分程度）です。ひと月に何回でも活動できます。
 - 活動中の安全のためにボランティア保険に加入します。
 - ご自分の自動車で配達していただきます。
- ☆詳細は都留市社会福祉協議会にお問合せください。（TEL 46-5115）