

福祉の視点から地域を伝える社協の広報誌

つるの福祉

TSURUNOFUKUSHI

11月号 NOV.2025 No.177



特集 | ふれあい・いきいきサロン活動

～生きがいや心豊かな暮らしを育む活動の場～

PICK UP

○赤い羽根共同募金運動

○都留市社会福祉協議会職員募集



この広報誌は赤い羽根共同募金配分金などにより発行しています。

神門ふれあい・いきいきサロン インタビュー



ふれあい・いきいきサロンとは？

地域住民が気軽にあつまり、お茶を飲んだりおしゃべりをしたりしながら仲間づくりや交流を深め、生きがいや心豊かな暮らしを育む活動の場所のことです。

Q なぜサロン運営に携わっているのか教えてください。

A 自分のため、地域のためです。自身も勉強になるし、啓発にも繋がっています。顔見知りじゃないと、何かあったときに動きづらいですよ。仲良くなることで、助け合いにも繋がっていると思います。

Q 地域の皆さんに伝えたいことはありますか？

A サロンへの参加に年齢制限はないので、若い世代の方にも参加してほしいと思います。お話をするだけでなく、先生をお呼びしたりして勉強会にもしているので、いろいろ学ぶこともできます。興味のある方は、ぜひ一度参加してほしいです。



代表：小俣さん

今回、神門サロンを盛り上げたのは、三吉亭久楽さんでした！





Q なぜサロンに参加されているのですか？

- A**
- ・サロンでは、様々な活動があり、いろいろなことに興味を持てるからです。
 - ・普段はなかなか人に会えないけれど、サロンにすれば皆と話すことができるからです。
 - ・コロナもあり、人に会える機会が減っていました。サロンは地域の人に会える機会なので参加しています。

Q サロンとはどのような場所ですか？

- A**
- ・近況報告や情報交換の場です。みんなの最近の様子やどこで何があるなどの情報を知ることができるので楽しいです。
 - ・代表の方が活動内容を考えているのですが、いろいろな内容があって先生なども来てくださるので、とても勉強になります。



今回、都留市社会福祉協議会での社会福祉士資格取得を目的とした実習中の大学生とともにインタビューをし、広報誌を作成しました。



実習生：佐藤さん

今回、サロンでのインタビューや広報誌の作成に携わらせていただき、広報誌を手にとってくれた方々に「私の書いた内容も読まれるんだ」と緊張感を持ちながら取り組みました。

インタビューを記事にすることや広報誌用の写真撮影なども初めて行っただけで、サロンの皆さんにお話ししていただいた内容や活動の楽しそうな雰囲気をしっかりと伝えられるように考えました。ぜひ、見ていただけると嬉しいです。



赤い羽根共同募金運動が 始まりました！

令和7年10月1日(水)に市内7カ所で募金活動を行いました。
ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

実施
店舗

スーパー公正屋都留店、ツルハドラッグ都留赤坂店、同都留文大駅前店、
おかじま都留店、ダイソー山梨都留店、オオツルショッピングモール、
カインズスーパーセンター都留店

今年度も10月1日より赤い羽根
共同募金運動が始まりました。

赤い羽根共同募金とは、「じぶんの町をよくするしくみ」として全国各地で行われる募金活動です。

都留市で集められた募金の70%は都留市のために活用されており、特に福祉教育や災害関係事業のために使わせていただいております。



Paypay による募金も可能ですので是非、
共同募金運動へのご協力お願いいたします！



匿名の場合

善意銀行への寄付

ペットボトルキャップ

小俣龍男、コニカミノルタメカトロニクス(株)、佐藤和美、(有)印刷エトリ、酒井保健康科学大学 看護学部、チャレンジ・ドリーム、坂田ひろみ、真心の里職員一同、山梨県立都留興譲館高校、たがい・たてあいたすけあいの会(計35kg)、ビユーティ小林、都留市ターゲットバードゴルフ協会、REREX(株)、窪田光代、法能ベクトボトルキャップの会、グラウンド・ゴルフ協会、山谷花子、花田明美、近藤嘉久、ジャノメダイカスト(株)、(有)モールドモデル、渡邊圭子、海野剛、古渡梅の里いききサロン、はつらつ学園学級、魚久アパルト、山口とみ子、石井元、他匿名

プルタブ

佐藤和美、髯櫛幸次、坂田ひろみ、都留市ターゲットバードゴルフ協会、酒井保窪田光代、ジャノメダイカスト(株)、たがい・たてあいたすけあいの会(計2kg)、山口とみ子、山谷花子、禾生第二小学校(計8.5kg)、他匿名

古切手

佐藤和美、窪田光代、都留市野球連盟、谷内京子、山谷花子、花田明美、ジャノメダイカスト(株)、花田明美、他匿名

寄付金

禾生ゴルフ愛好会 代表 鈴木隆夫
10,000円

お願い

- ・一度に大量のペットボトルキャップやプルタブの寄付をご希望の方は事前にご連絡ください。
- ・ペットボトルキャップ、プルタブは事前に洗ってお持ちください。
- ・ペットボトルキャップ、プルタブ以外の寄付物品については、受渡し先の確認があるため、事前にお問い合わせください。

※令和7年7月～9月の寄付 社会福祉のために(順不同・敬称略)

令和7年度 第2回ふとん丸洗い事業

在宅のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の方等で、寝たきりの方、虚弱のためひとりで布団を干すことが困難な方などを対象に、ふとん丸洗い・乾燥事業を実施します。

ご希望の方は、地域の民生委員・児童委員へ申し込んでください。

詳しくは社会福祉協議会事務局にお問い合わせください。

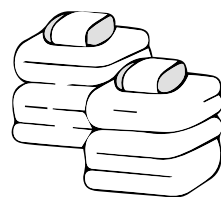
申込期間 11月28日(金)まで

布団回収日 12月7日(日)

布団返却日 12月17日(水)

申込先 お近くの民生委員・児童委員

※回収日・返却日とも、多少前後する場合があります。
あらかじめご了承ください。
※なお、布団のリースも可能です。



介護事業所からのお知らせ

通所介護事業所では、毎年7～12月にかけて都留文科大学の学生の実習を受け入れています。これは、小学校及び中学校教諭の普通免許状取得希望者が、社会福祉施設等にて「介護等体験」を行うものです。

高齢者疑似体験や認知症サポーター養成講座を通じ、高齢者の理解や市内介護施設の現状等について学んでいただいています。利用者さんは学生と一緒に体操に参加したり、学生が行う様々なテーマのレクリエーションを楽しんでおられます。

県外出身の学生も多く、利用者さんから都留のまちの歴史やおすすめの名所などを教えてもらい、熱心に聴いていました。



日常生活自立支援事業をご存知ですか？

認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者のうち、判断能力に不安のある方を対象として

例えば・・・計画的にお金を使いたい、でもうまくできない。

年金等の収入が入るとすぐに全額を引き出して、月末には無くなってしまう。

家賃や公共料金の支払いを忘れてしまう。

通帳や印鑑を何度も無くしてしまう。

福祉サービスを利用したいけど手続きが分からない。

といった日常生活で困難を抱えている方が、住み慣れた地域で暮らし続けていけるよう、お手伝いをさせていただくサービスです。



サービス内容

☑福祉サービスの利用援助・・・制度の説明、手続きの援助、申込みの同行等

☑日常の金銭管理・・・・・・・・公共料金や税金・医療費・日用品費等の日常生活に関する支払い、定期的な生活費の受渡し

☑書類等の預かり・・・・・・・・通帳・印鑑・キャッシュカード・年金証書・権利書等の保管

※ご本人様の了承のもと、契約を行い、いつでも解約できます。

ご本人様はもちろん、家族・ご近所や支援者からのお問い合わせも受け付けています。

総合相談事業

司法書士による相談会（要予約）

日常生活の中で起きる法律に関わる問題（相続・遺言、成年後見制度、不動産登記、少額訴訟手続き、借金返済相談など）について、司法書士が無料で相談に応じます。

事前予約制となっておりますので、相談を希望される方は下記問合せ先にご連絡ください。

相談時間：午後1時～4時 ※一組45分

相談員：山梨県司法書士会

司法書士総合相談センター所属司法書士

相談場所：いきいきプラザ都留2階 相談室

司法書士による相談会（要予約）

日 程	
11月	7日(金)
	21日(金)
12月	5日(金)
	19日(金)
1月	9日(金)
	16日(金)

福祉の相談窓口

どこに相談したらよいか分からない生活上の困りごとや悩みごとなど、福祉に関する困りごとについて社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員などが社協窓口・電話で相談をお受けします。

相談は無料です。ご本人でなくても構いません。

相談時間：毎週月曜日から金曜日（祝日は除く）

午前8時30分～午後5時15分

相談員：社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員など

相談場所：いきいきプラザ都留2階



【問合せ先】都留市社会福祉協議会 ☎ 0554-46-5115

『ささえあい・ホットサービス都留』 をご存知ですか？

「ささえあい・ホットサービス都留」とは、地域の住民が「自分の時間」を活用して、「自分にできること」で、ちょっとした困りごとを解決する有償ボランティアのサービスです。

今回は、既に活動している会員を対象とした「フォローアップ講座」と、これから活動を始める新規会員を対象とした「養成講座」を開講しました。

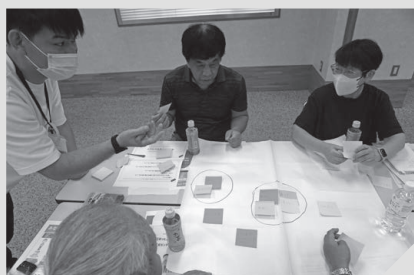


フォローアップ講座

7月30日(水)に令和7年度都留市住民参加型有償在宅福祉サービス(ささえあい・ホットサービス都留)協力会員フォローアップ講座を開催しました。

今回は、中央市社会福祉協議会ボランティアセンター長の薬袋様を講師としてお招きし、中央市の取り組み状況についてご説明いただきました。また、都留市における実践者からのお話を伺う機会も設け、その後グループワークを実施しました。

他市や他の実践者の取り組み状況を伺う機会はほとんどないため、会員の方一人ひとりに強く印象として残ると同時に、フォローアップに直結する実りの多い内容となりました。



養成講座

8月21日(木)に「令和7年度 都留市住民参加型有償在宅福祉サービス(ささえあい・ホットサービス都留)ボランティア養成講座」を開講しました。

前半は、ボランティア活動の基礎知識や事業を学び、その後は本講座にお招きしていたコーヒーボランティア「カフェキャマラード」様のご協力をいただき、コーヒーブレイク。

後半はグループワークをとおして、「何ができるのか」を考え、ボランティア活動について掘り下げていきました。



幸町の地域活動取材してきました！

9月11日(木)午前10時より、幸町コミュニティセンターにおいて、麻雀勉強会が開催されました。当日は、NPO法人健康麻将Kaiやまなし代表理事の長澤貴仁様をお招きし12名の参加者と共に健康麻雀を楽しみました。



今後、幸町ではサロン活動として展開していきたいと考えており、新たな取り組みの一步としての勉強会でした。交流を目的としたサロン活動ですが、参加者は夢中で取り組まれ、「おしゃべりしないといけないのに集中して無言だったよ～」など笑顔あふれる楽しい交流の場が展開されていました。



山梨DWAT(災害福祉派遣チーム)をご存知ですか？

DWATとは・・・**D**isaster(災害) **W**elfare(福祉) **A**ssistance(支援) **T**eam(チーム)の略称であり、大規模な災害が発生した場合に、被災市町村からの要請を受け、一般避難所等において避難者に対し必要な福祉的支援を行うチームです。

DWATのメンバーは指定の研修を修了した者で、社会福祉士・精神保健福祉士・ケアマネジャー・保育士・介護福祉士等の1チーム5名程度の福祉専門職で構成されています。

令和6年1月1日に発生した能登半島地震でも、山梨県を含む全国全てのDWATが派遣されました。

この度、都留市社会福祉協議会は、災害発生時に職員を派遣する協力施設となり、研修を修了した職員1名が山梨DWATに登録をしました。

これにより、全国での災害発生の初動時から避難所等への支援に入ることができ、そこで経験したものを都留市で災害が発生した際や平時の防災訓練等で活かしていきます。



※写真は山梨DWATが実際に派遣された際のものです。



都留市社会福祉協議会 職員募集



事務局職員

採用日	令和8年4月1日(水) (採用日については、本会と最終合格者の協議により、早める場合があります)
採用予定人数	若干名
受験資格	平成3年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方 大学を卒業(見込みを含む)以上で、福祉に興味関心がある方 普通自動車運転免許を有する方(AT限定可)
募集期間	令和7年11月7日(金)まで
試験日	一次試験 令和7年11月22日(土) 二次試験 令和7年12月予定

※提出書類や試験内容などの詳細は、社協ホームページをご覧ください。

介護支援専門員(ケアマネージャー)

採用予定人数	1名
必須資格	介護支援専門員の資格を有する方
雇用形態	嘱託職員
基本給	199,250円
手当	特殊勤務手当(11,000円)、通勤手当、時間外手当
賞与	年2回
昇給制度	年1回
退職金制度	退職手当共済制度へ加入します。※掛金は、法人で全額負担します。
休日	土曜日、日曜日、祝日、年末及び年始(12月29日から翌年1月3日まで)
申込方法	随時募集しておりますので、社会福祉協議会へご連絡ください。
試験内容	作文、面接を予定しています。

訪問介護員(ヘルパー)

採用予定人数	若干名
必須資格	介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級) 実務者研修(旧ヘルパー1級)、介護福祉士のいずれかの資格を有する方
時給	1,000円～ ※介護福祉士は時給に50円を加算します。 ※土曜日・日曜日・祝日に勤務する場合は時給に300円を加算します。 ※移動賃金(移動時間により賃金を支給します) ※12月1日より時給の改定を予定しています。
手当	処遇改善手当(9,000円)、燃料費
賞与	年2回
申込方法	随時募集しておりますので、社会福祉協議会へご連絡ください。
試験内容	簡単な面接を予定します。
その他	1日1件で1時間の短時間勤務でも可能です。お気軽にご相談ください。

【問合せ・申込み先】 都留市社会福祉協議会 ☎ 0554-46-5115

第30回

フード
ドライブ

もったいないを ありがとうに フードドライブ

フードドライブとは、家庭や職場から余剰の食品を集める活動です。
皆様からご寄付いただいた食品は都留市社会福祉協議会を通して認定NPO法人フードバンク山梨へお届けし、県内で食品を必要としている方々へ送られます。皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

集荷期間

12月1日(月)～12月5日(金)

ご寄付いただきたい食品

米、缶詰、カップラーメン・パスタ・うどんなどの麺類、レトルト食品、のりなどの乾物、ふりかけ、即席スープ、調味料、お菓子など

集荷場所

社会福祉法人都留市社会福祉協議会
(いきいきプラザ都留2階)

食品の注意事項

- ①賞味期限が2026年(令和8年)1月以降のもの
- ②未開封で、破損等中身が出ていないもの
- ③お米は2023年(令和5年)産以降のもの



都留サポートの会からのお知らせです フードドライブ/善意箱 設置場所のお知らせ

都留サポートの会では月に1回、フードパントリー(無料で食料や物資を配布)を開催し、都留市で支援を必要とする対象者に提供をしています。

「必要なもの」と「必要とされる方」を繋げるためにご寄付をお願いします。「パントリー都留」で必要とされる方に提供します。

対象となる方

- ひとり暮らしの高齢者
- 障がいのある方のいるご家庭
- ひとり親世帯
- 多子世帯
- 大学生
- 外国から来てお住まいの方
- 上記に該当しないお困りの方など

善意箱の設置場所

- ①都留市役所(ロビー)
- ②教育プラザ都留(旧びゅあ富士)
- ③地域交流センター
- ④東桂地域コミュニティセンター(事務所内)
- ⑤禾生地域コミュニティセンター
- ⑥いきいきプラザ都留



不足しがちな生活品

- ◆お米、青果、缶詰、レトルト食品、長期保存可能なパン類、お菓子などの食品
(冷凍食品・生ものは除く 賞味期限2ヶ月以上)
- ◆生理用品、ティッシュペーパー、トイレットペーパー、洗剤、化粧品などの衛生用品および日用品
- ◆子供の学用品

【主催】都留サポートの会 【後援】社会福祉法人 都留市社会福祉協議会

【事務所】新津さん事務所(都留市上谷3-4-17) 新津くに子(090-6943-7452) 西村孝子(090-4608-2805)

大人の素敵な折り紙教室のお知らせ

高齢者が幼少時代から親しんできた折り紙を通して、暮らしに役立つ作品作りをするとともに、参加者相互にふれあい、交流することを目的として、「大人の素敵な折り紙教室」を開催します。

令和8年は午年です。折り紙で「午年の干支飾り」を2種類作ります。

縁起の良い干支の飾り物をお宅に飾って、ご家族で新しい年を迎えられるよう、皆さんと一緒に折り紙をしてみませんか。

身近な方々をお誘いいただき、多数ご参加ください。

実施日 **11月12日(水)**

午後1時30分～3時30分

場 所 いきいきプラザ都留3階 研修室

対象者 都留市老人クラブ会員
一般市民(60歳以上の方)

参加費 無料

定 員 20名(定員になり次第締め切ります。)

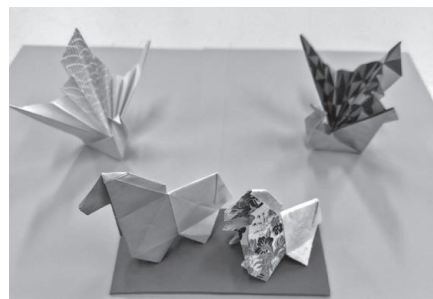
内 容 折り紙「午年の干支飾り」

～素敵な置き物と、壁飾りを作ります～

【講師】サンマジック

申込み 11月10日(月)までに、都留市老人クラブ連合会事務局宛にお申込みください。

主 催 都留市老人クラブ連合会(つる笑輪会)



東部地域高齢者作品展のお知らせ

開催日 令和8年 **2月24日(火)～2月26日(木)**

場 所 大月市総合福祉センター 6階多目的ホール



この作品展は、高齢者が日頃の趣味活動の作品を発表することにより、お互いの親睦と、より一層の高齢者福祉と生涯学習の推進を目指すことを目的としています。

また、毎年6月に開催されている「山梨県シルバー作品展」の選考会も兼ねています。

作品展には、作品展開催前1年以内に制作した自作未発表のものであれば、60才以上の方ならどんなでも出品できます。

皆様からの多数の作品の出品をお待ちしております。なお、今年度の開催要項ができれば、関係書類を送らせていただきますので、作品出品を希望される方は、都留市老人クラブ連合会(つる笑輪会)事務局までお問合せください。

【問合せ先】 都留市老人クラブ連合会(つる笑輪会)事務局 ☎ 0554-46-5115

第41回 福祉バザー

誰にでも参加できる福祉活動として、市民総参加の第41回福祉バザーを、旧旭小学校体育館にて開催します！ご家庭に眠っている遊休品（未使用）の提供をお待ちしております。
※遊休品の提供については地区の自治会長を経由してお願いいたします。

一般開催

福祉・介護施設向け開催

日時

11/29^土～30^日
午後1時～3時30分

12/1^月
午前9時～11時30分

会場

旧旭小学校体育館

【住 所】都留市朝日馬場544
【駐車場】旧旭小学校グラウンド

会場はいきいきプラザ都留ではありません！！
お間違えないようご確認ください。
大変混雑が予想されますので、お乗り合わせの上でのご来場をお待ちしております。

福祉・介護施設向け開催とは

市内にある福祉・介護施設を対象に遊休品を有効活用していただき、利用者様や職員の方にとってよりよい環境向上の一助となり、皆様からいただいたものを必要とされる方々に還元されることを目的に開催します。

一般の皆様は、11月29日(土)・30日(日)の一般開催にてご来場お待ちしております。

物品搬入について

(自治会単位でお願いします。)

【搬入日】 **11月15日(土)～11月21日(金)** 午前9時～午後5時

※15日(土)・16日(日)も受け付けております。

【搬入場所】 旧旭小学校体育館(都留市朝日馬場544)

【問合せ先】 都留市社会福祉協議会 ☎46-5115

つるのお宝紹介

このコーナーでは、都留市内のボランティア団体、NPO法人、福祉施設などの各種団体や取り組み等をご紹介します。

「新日本婦人の会」

絵手紙とは、はがきに絵を描き、文字を書いて真心を込めて贈る手紙です。

絵が上手いから描くのではなく、誰かに喜んで貰いたい、そんな気持ちを伝えるために描きます。飾らない絵と言葉を、身近な家族、そして親しい友人に送ってみてはいかがでしょうか。



小林 和子 作



佐藤 弘江 作



上田 通子 作

都留市社協だより177号 令和7年11月1日発行

■発行 社会福祉法人 都留市社会福祉協議会

■住所 都留市下谷2516番地1(いきいきプラザ都留内)

■電話 0554-46-5115 ■FAX 0554-46-5103

■MAIL tsuru-shakyo@sage.ocn.ne.jp ■http://www.tsuru-shakyo.jp



HOME PAGE



Instagram : @tsurushakyo



You Tube

