

つるの福祉

No. 137
秋期号

その一声から始めよう!



表紙ボランティア 都留詩友会 原田まさ子 作

目次

- P2 ……●日常生活自立支援事業
- P3 ……●歳末福祉バザー ●都留市社会福祉大会
- P4 ……●高齢者作品展のお知らせ ●ネパール大地震義援金
●フードドライブ ●総合相談所カレンダー
- P5 ……●善意銀行 ●ファミリーサポートセンターだより
- P6・7 ●ほられんだより・ボランティアセンターつうしん
- P8 ……●高校生災害ボランティアスクール ●配食サービス事業

都留市社協だより 137号

(平成27年11月1日発行)

- 発行 都留市社会福祉協議会
- 住所 都留市下谷2516番地1
(いきいきプラザ都留内)
- 電話 46-5115
- ホームページアドレス
<http://www11.ocn.ne.jp/~t-shakyo/>



この広報紙は赤い羽根共同募金配分金などにより発行されています。

日常生活
自立支援事業

障害のある方や高齢者の方が安心して暮らせるように

お手伝いいたします

援助開始までの流れ

利用者等



相談

都留市社会福祉協議会

調査等



支援計画作成

契約締結

援助開始



▶ 利用できる方

都留市内で在宅生活されている認知症高齢者、知的障害・精神障害のある方等、自己決定能力が低下しているため、様々なサービスを適切に利用することや家族による援助が困難な方。

▶ 援助内容について

★ 日常生活支援サービスとして ★

- 福祉サービスの利用支援（制度の説明、手続きの援助、申込み同行）
- 日常生活に必要な事務手続き援助（住民票の届出等行政手続き、賃借・消費契約）

★ 日常的金銭管理サービスとして ★

- 預金通帳、権利証、印鑑等の保管
- 書類等の保管
- 一定額の預金の出し入れ
- 定型的料金（公共料金等）の支払い
- 日用品等の代金の支払い
- 医療費の支払い

▶ 利用方法と契約について

利用を希望される方は、都留市社会福祉協議会にご相談ください。利用者の方の状況をお伺いしながら、利用者ご本人との面談、調査等を行うこととなります。

専門員が、その方の希望と状況に応じた支援計画を作成し、その支援計画に基づく援助を行うことが合意できれば、利用契約を結びます。また、契約は原則的に利用者ご本人と社会福祉協議会が行いますが、契約内容の確認が難しい利用者の場合は、山梨県社会福祉協議会に設置されている「契約締結審査会」で審査することもあります。

▶ 援助開始

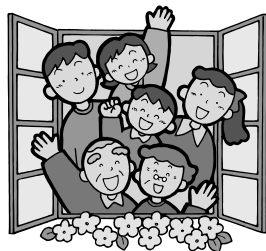
専門員が作成した支援計画に基づき、生活支援員が対応していくこととなります。

第31回 歳末福祉バザー

市民総参加

日時 平成27年 **12月6日(日)**

午後1時30分～午後4時



場所 **いきいきプラザ都留**



(昨年のバザーの様子)

福祉バザーへご協力をお願い

市民の誰もが参加できる社会福祉活動として、毎年恒例の歳末福祉バザーを開催します。多くの皆さんからの、遊休品（未利用）の提供をお待ちしています。

遊休品の提供につきましては、地区の自治会長さんを経由してお願いします。

お問い合わせ

都留市社会福祉協議会 ☎0554(46)5115

どなたでも参加できます

第34回 都留市社会福祉大会

市内の社会福祉関係者が一堂に集い、社会福祉活動に功労のあった方々の表彰を行うとともに、社会連帯意識の高揚を図り、ボランティア活動を中心とした市民総参加の地域福祉の推進を目的に開催します。

日時 平成27年 **12月11日(金)**

午後1時30分から (受付 午後1時)

会場 **いきいきプラザ都留 3階**

内容 **式典 (顕彰・表彰)、講演**

講演内容

テーマ

「介護は十人十色」

～落語家のヘルパー修行日記～

講師

林家 源平 氏



(講師の林家源平氏)

高齢者作品展のお知らせ



来年2月に「東部地域高齢者作品展」(会場 都留市)が開催されます。この作品展は、高齢者が日頃の趣味活動の中からその力作を晴れの舞台で発表することにより、お互いの親睦と、より一層の高齢者福祉と生涯学習の推進を目指すことを目的として開催されます。また、毎年6月に開催されている「山梨県シルバー作品展」の選考会も兼ねています。作品展には、作品展開催前1年以内に制作した自作未発表のものであれば、60才以上の方ならどなたでも出品できます。皆様からの多数の作品をお待ちしております。

開催予定 平成28年2月24日(水)～26日(金)

会場 都留市まちづくり交流センター 大ホール

詳細については、都留市老人クラブ連合会事務局まで、お問合せください。(電話 46-5115)

ネパール大地震に義援金を送りました

去る6月26日、都留市老人クラブ連合会はネパール大地震の被災地に役立てていただきたいと日本赤十字社を通じ、10万円を贈らせていただきました。

当日は、市老連幹部立会いのもと、内藤会長より、日赤都留支部(都留市役所福祉課)に義援金をお渡しいたしました。

被災された方々の一日も早い復興をお祈りいたします。



フードドライブのお礼とご報告

フードドライブにご協力いただきありがとうございました。平成27年8月18日(火)から9月1日(火)の集荷期間を設け、合計267kg(うち食品202kg、米65kg)の善意の食品をご寄附いただきました。今回寄贈いただきました食品は、行政福祉課や社会福祉協議会、支援団体からの申請により、食べ物を必要としている方へ、定期的な個人宅配や緊急的な食料支援などを通してお配りしています。ご協力くださいました皆様、ありがとうございました。

第13回フードドライブにご協力をお願いします

集荷期間 : 平成27年12月1日(火)から12月15日(火)

集荷時間 : 午前8時30分から午後5時15分

集荷場所 : いきいきプラザ都留内 都留市社会福祉協議会
電話 46-5115

ご寄附頂きたい食品

- 缶詰、レトルト食品
- カップラーメン ●インスタントラーメン
- パスタ、うどん、そば
- のり、お茶漬け、ふりかけ
- お菓子、飲料
- ギフトバック(お中元、お歳暮等)
- 粉ミルク、離乳食 など

- 注意事項**
1. 賞味期限が明記されており、1ヶ月以上あるもの
 2. 未開封であるもの
 3. 破損で中身が出ていないもの
 4. お米は平成26年産のものをお願いいたします
 5. アルコール類は受け付けておりません



要予約

総合相談所カレンダー

★心配ごと相談(簡裁法律相談)

生活上の困りごと・悩みごと、相続・契約・金銭貸借・消費者金融・成年後見・離婚問題ほか法律に関する相談をお受けします。

相談時間 午後1時～午後4時

相談員 : 山梨県司法書士会、
司法書士総合相談センター所属司法書士

11月	6日(金) 高尾直裕司法書士事務所
	20日(金) 藤江司法書士事務所
12月	4日(金) 天野清司法書士事務所
	18日(金) 篠田貴子司法書士事務所
1月	8日(金) 高尾直裕司法書士事務所
	22日(金) 藤江司法書士事務所

相談場所・問い合わせ先 都留市社会福祉協議会 ☎46-5115 都留市下谷2,516番地1 いきいきプラザ都留

善意 銀行への寄付

平成27年7月～9月の寄付
福祉のために(敬称略)

- ペットボトルキャップ多数
坂田ひろみ、小林宣夫・かよ子
小俣典子、星野巨汎、高橋弥尚
志村能和、前田麗造、佐藤恵里
山谷花子、匿名
- 東桂保育園、三吉保育園、盛里保育園
チャレンジドリーム
- ペットボトルキャップ・プルタブ多数
坂田ひろみ、穂坂守、山谷花子
持田慶子、匿名
上、下細野いきいきサロン
引野田老人クラブ
与縄ひまわりの会
- ペットボトルキャップ・プルタブ・
牛乳パック多数
牛田幸子、匿名
- バーチャル水槽1台
鐘ヶ江央男
- 白タオル多数・毛布4枚・キルトケット1枚
匿名
- 洗剤類・ティッシュペーパー・ラップ類多数
匿名
- 使用済みインクカートリッジ多数・
ペットボトルキャップ多数
ボンジュール
- 精米20キロ
匿名
- 精米40キロ
匿名
- ペットボトルキャップ・プルタブ・
使用済み切手
古渡梅の里ふれあいいきいきサロン

- プルタブ
中野忠三、牛田幸子
都留市ターゲットバードゴルフ協会
- 使用済み切手多数
匿名、健康子育て課
- 介護用浴槽台・シャワーベンチ
渡辺めぐみ
- 綿2袋
川村久江
- 洗い済ペットボトルキャップ102kg
● プルタブ7kg・使用済み切手多数
天理教 災害救援ひのきしん隊 ECO班
- 金30,000円
内田雅雄
- 金5,000円
志村たつ子
- 金10,000円
はつらつ学園学級
(茨城県台風18号災害義援金)
- 金15,000円
渡辺富士夫(東日本大震災被災者へ)

お詫びと訂正

平成27年10月1日赤い羽根共同募金運動開始に伴い家庭募金の依頼の際にチラシを配布させていただきました。
寄付者名簿について誤りがありました。
裏ページ「山栄建設(株)」とありますが、正しくは「山英建設(株)」でした。
ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありませんでした。お詫びして訂正いたします。

ファミリー・サポート・センターだより

秋気いよいよ深く、皆様いかがお過ごしでしょうか。
さて、この度、都留市ファミリーサポートセンターに可愛いマスコットが誕生いたしました!!
名前は『サポちゃん』です!
都留市の子育てを、暖かな心(♥)で支える、鶴(つる)みたいな生き物です☆
興味のある方は、まちづくり交流センター1階交流室に遊びに来てください!
『サポちゃん』の秘密がわかるかも!センター職員一同お待ちしております。



お知らせ 保育サポーター(提供会員) 養成講座

- ★ 日 時 11月6日(金) 午前9時～午後4時30分 11月25日(水) 午前9時～午後4時45分
- ★ 場 所 まちづくり交流センター 3階 多目的ホール
- ★ 申込・問合せ 平成27年11月5日(木) 迄に、ファミリー・サポート・センターに申し込んで下さい。

あなたの力が必要です。地域の子育てに感心のある方、人の役に立ちたい方、ぜひ、参加して下さい。

提供会員て?

条件

- ・都留市在住の方。
- ・心身ともに健康で20歳以上の方。
- ・保育サポーター養成講座を修了した方。

内容

都留市の子育てを支えてくれる会員さんです。
主に、お子さんの預かりや、お子さんの送迎を行います。



誰かの力になれるかも!空いた時間を活かして、子育てのお手伝いがしたい方 ☆



子育て中のママさんも大歓迎です!!
ぜひ受講してみてください。とっても勉強になります。そして、ママさんたちにも出来る事があります☆ぜひ、お力を貸してください!

都留市ファミリーサポートセンター
☎ 0554-43-1330

ぼられんだより



no.30

都留市ボランティア連絡会は、市内のボランティア相互のネットワークを拡充し、ボランティア活動の推進について、多くの市民が関わり、市民の声を反映する仕組みの一つとしてボランティア活動の特徴（自主性、自発性）を考えたゆるやかなネットワークづくりを進めています。これから、ますますボランティアの輪を広げていきたいと考えています。

注目!

平成27年度 ボランティア入門講座!

ボランティア活動について知りたい。
ボランティア活動をしているけどもう一度考えたい。
ボランティア活動するきっかけをつくりたい方など、ぜひこの機会にご参加ください。

【全2回】

1回目 平成27年11月26日(木)
午後7時から9時
内容「ボランティアってなんだろう」
講師 武蔵野大学准教授 渡辺裕一氏

2回目 平成27年12月3日(木)
午後7時から9時
内容「都留市のボランティアの現状」
「ボランティア実践者からの話」

お問合せ先 都留市社会福祉協議会
☎ 0554-46-5115

ささえあい・ホットサービス都留 ボランティア養成講座

このサービスは、「お互いに支えあう」という気持ちを持ったボランティアが、「自分の時間」を活用して、「自分にできること」で、困りごとをかかえた方を支える仕組みです。

支援活動費は、基本的に30分単位300円と交通費100円です。

活動内容は家事援助になります。自分のできる範囲で（例えば、掃除、買い物、草取り、窓ガラス拭き他）活動していただきますので、無理なく、自分の都合に応じて活動できます。

日時 平成27年11月23日(祝日・月曜日) 午前10時から午後4時
会場 いきいきプラザ都留2階 機能訓練室
参加者 関心のある方なら、どなたでも参加できます。

日程・内容

時間	内容	講師
10:00-12:00	●事業説明 ささえあい・ホットサービス都留の仕組みについて	都留市社会福祉協議会職員
	●講義 「生活支援の心構え」 ●講義 「認知症の理解を深める」 「高齢者の心と体」	介護福祉士 塚田好子氏
	●実技指導 温かい人間関係を作るために傾聴のスキルを学ぼう	
12:00-13:00	●昼食・昼休み	
13:00-16:00	●実技指導 介助の基本	理学療法士 亀澤正隆氏

お問合せ先 都留市社会福祉協議会 ☎ 0554-46-5115

夏休み 親子ミニ手話講習会!!



平成27年8月19日(水)、都留市で活動する手話サークル千羽会協力のもと夏休み親子ミニ手話講習会を開催しました。聴覚障害者に対する理解を深める学習や、手や表情で表現する手話を体験しました。

手話サークル千羽会は毎月第1・3水曜日午後7時30分から、いきいきプラザ都留において定例会を行っていますので、興味のある方はお問い合わせください。

お問合せ先 手話サークル千羽会
代表 小俣 080-1075-4906



講習会の様子

山梨県視覚障害者協会 都留支部活動報告

会を再発足してから、今年で10周年を迎えました。会としてボランティアまつり、デイサービスにおけるマッサージボランティア、スポーツ交流会など様々な活動に参加しています。

平成27年9月25日(金)、まちづくり交流センター1階において敬老の日無料マッサージを開催しました。当日は23名の皆様が来所され「とても良かった。」「疲れが取れました。」など、日頃の疲れを癒していただきました。

視覚に障害のある方で、興味感心のある方がいましたら、是非一度お気軽にお問い合わせ下さい。

お問合せ先 事務局
都留市社会福祉協議会
☎ 0554-46-5115

地区ボランティア コーディネーター活動報告

平成27年8月22日(土)、回生堂病院において、地域交流事業の一環として「ふれあいフェスティバル」が開催され、運営面に協力するボランティアとして地区ボランティアコーディネーターの皆さんに活動していただきました。



ボランティアコーディネーターの皆様です



ボランティアセンターつうしん

都留市内のボランティア活動の様子を幅広くお伝える「ボランティアつうしん」をお届けします。自分のため、そして地域社会のために身近でできるボランティア活動に参加してみませんか！ どしどしボランティア情報を寄せてください！

特集

中学生のボランティア体験学習

毎年、中学生が夏休みを活用して福祉やボランティアについての理解と関心を深め、他者への立場や心情を思いやりお互いに支え合う心や態度を養う事を目的に「中学生ボランティア体験学習」を実施しております。この活動を通じて、他者の立場や気持ちを考え、思いやりの心の大切さ、地域福祉への理解と関心を高め、今後の生活に役立てて頂きたいと思ひます。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



7月31日(金) 東桂中学校

都留市デイサービスセンターで「施設ボランティア体験」

午前 理学療法士の亀澤正隆氏をお招きして、デイサービスでの体験に活かすように「介助の基本」についての学習を行いました。



車イス介助の様子

生徒の感想：車いすの操作や高齢者についての話など分かりやすくこれからお年寄りに声を掛けるときに優しくしたいと思った。

午後 都留市デイサービス利用者の方とフォトフレーム作りを行いました。



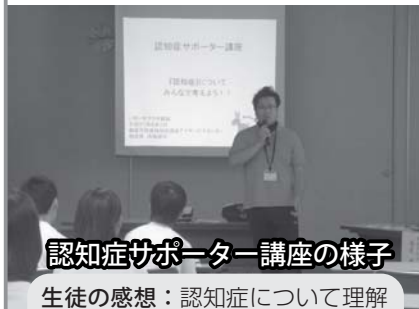
フォトフレーム作成中

生徒の感想：お年寄りといふれあい、とても楽しくできました。利用者の方も喜んでくれてよかったです。

8月4日(月) 都留第二中学校

障害福祉サービス事業所みとおし利用者として「巨大がかし作り」

午前 都留市デイサービスセンター高尾氏から、認知症についての基礎知識や地域の中でどう支えていったらいいか等、講義を受けました。



認知症サポーター講座の様子

生徒の感想：認知症について理解することができました。近所に認知症の人がいたら優しく声を掛けたいです。

午後 障害福祉サービス事業所みとおしの利用者として協力して大きながかしを作りました。



がかしと一緒にはいチーズ！

生徒の感想：初めは話ができなかったが、少しずつ話が出来て良かった。がかしも上手に作れて良かったです。

8月18日(火) 都留第一中学校

特別養護老人ホーム回生荘で「施設ボランティア体験」

午前 山梨県社会福祉協議会 福祉振興課 和田豊課長補佐をお招きして、福祉活動支援のための収集活動について、学習しました。



収集活動について学びました

生徒の感想：切手やキャップ、プルタブなどどんなものかわかっているか初めて知りました。知らない人に教えたいと思います。

午後 回生荘利用者と合唱やビンゴ、紙芝居など行い交流をしました。



ビンゴの様子

生徒の感想：合唱やビンゴなどをして利用者の方が笑ってくれて良かったです。とても楽しく交流ができました。

特集!!

高校生災害ボランティアスクール

～命は皆さん自身で守るものです！～



ロープワーク



普通救命講習会



応急手当



災害ボランティア講演

平成27年8月27日(木)、山梨県立谷村工業高等学校・山梨県立都留興譲館高等学校・山梨県立桂高等学校の生徒を対象に、高校生災害ボランティアスクールを開催しました。

ここ数年間をみても、国内外各地で地震・噴火・大雨・竜巻などの自然災害が数多く発生しています。

被災地では、大学生や高校生など多くの若者が被災者を救援するために懸命に災害ボランティア活動に取り組み、大きな力となってきました。

この事業は、高校生の災害に対する意識を高め、いざという時お互いに助け合えるよう様々な知識と技術を身に付け実践に役立てることを目的として、平成18年度から開催し、今年で10回目を迎えました。

都留市消防本部、谷村地域協働のまちづくり推進会、都留市赤十字奉仕団、災害ボランティア、地区ボランティア

コーディネーターなど多くの方々の協力のもと、ロープワーク、搬送訓練、応急手当、聴覚障害者の避難誘導訓練、N T T災害伝言ダイヤル、起震車体験、普通救命講習会などを行いました。

また、災害ボランティア講演では、都留市在住のシンガーソングライターのしらいみちよさんから「雲仙普賢岳噴火から東日本大震災。24年の教え」と題して、ご自身の災害ボランティア活動を通じて講演をいただきました。

命は、皆さん自身で守るものです。

この経験を通じて、高校生の皆さんに命の尊さや自分にできる事は何か…改めて再考していただき、地域社会の大切な一員として、いざという時に力を発揮していただきたいと思います。

この事業にご協力いただきました多くの皆様、ありがとうございました。

給食サービス事業



円通保育園、東桂保育園、東陽保育園の園児たちが「給食サービス利用者の皆さんへ渡してください」と来所されました。「おじいちゃん おばあちゃん元気でいてね」「たくさん食べてくださいね」と書かれた手作りのプレゼントでした。円通保育園、東桂保育園、東陽保育園のみなさん、ありがとうございました。



円通保育園



東桂保育園



東陽保育園

募集 配食ボランティアへの御協力を

※ 皆さんの活動中の安全のために、事務局でボランティア活動保険に加入します。

一人暮らしの高齢者や、高齢者だけの世帯へお弁当を配っていただくボランティアを募集しています。高齢者の見守りを含めた配食サービスのボランティアにご協力いただける方は是非ご連絡ください。

- 対象者** 車の運転のできる方
- 活動内容** 社協事務所（いきいきプラザ都留）から市内の利用者宅へのお弁当の配食
- 活動時間** 1時間程度（10時40分頃から11時40分程度）

問い合わせ先 都留市社会福祉協議会

住所 都留市下谷2516-1 いきいきプラザ都留内
電話 46-5115