

# つるの福祉 TSURUNOFUKUSHI

8

August.2021  
No.160

## 頭脳戦

詳しくは  
P2から見れます



都留市社会福祉協議会  
イメージキャラクター  
つーるちゃん

PICK UP!

盛里地区神門サロン  
各種教室の紹介

特集

麻雀で健康に!?

東桂健康麻雀サロン会

COVER STORY

健康麻雀は『飲まない、吸わない、賭けない』健康的な環境で、楽しく・頭を使う麻雀です。今回は、生き生きとサロン活動をされている皆様の元気の秘訣取材しました!



Instagram

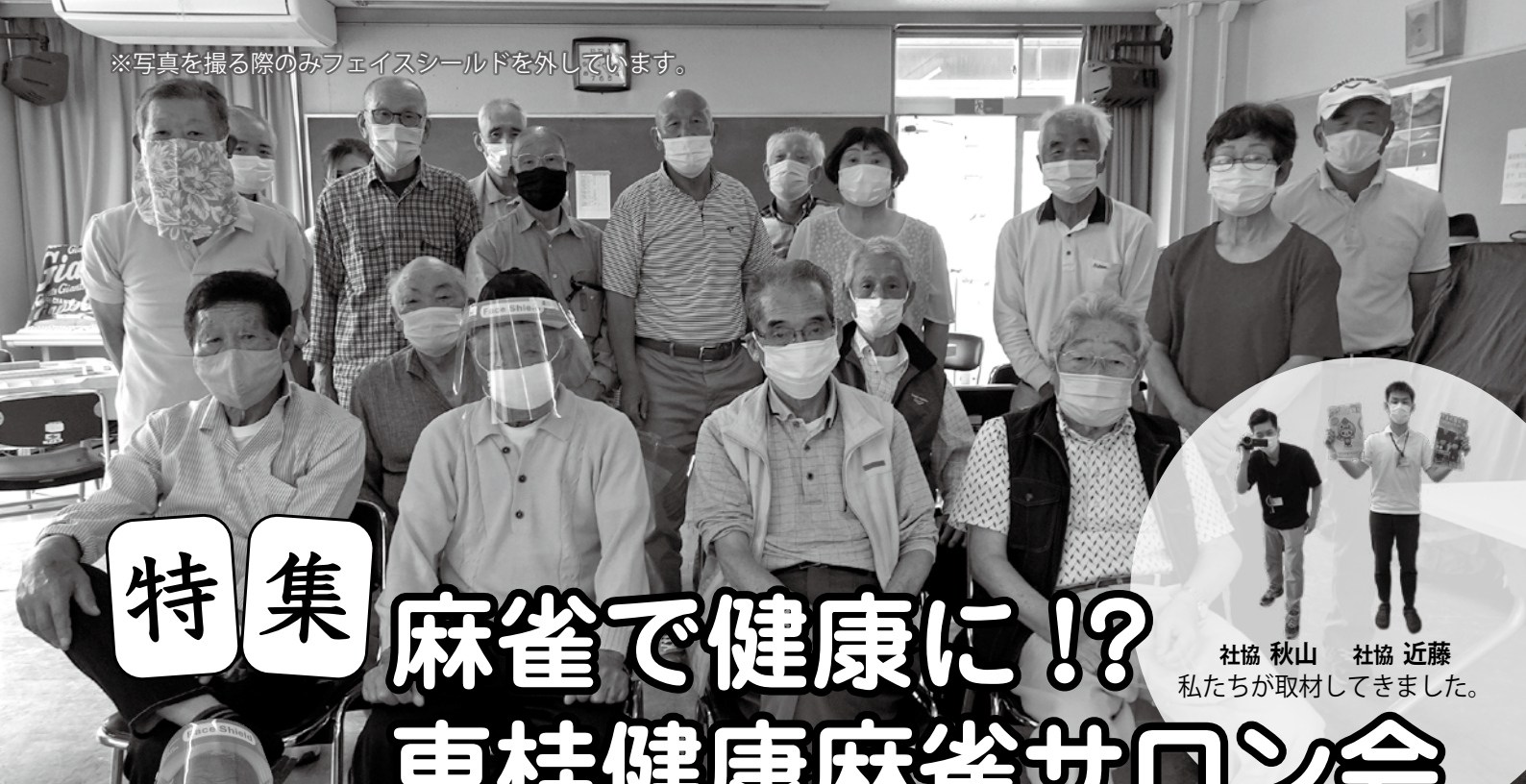


You Tube



HP

※写真を撮る際のみフェイスシールドを外しています。



社協 秋山 社協 近藤  
私たちが取材してきました。

特集

# 麻雀で健康に!?

## 東桂健康麻雀サロン会

飲まない、吸わない、賭けない

「飲まない、吸わない、賭けない」をテーマにこの健康麻雀サロンを開催しています。指先を使うことで神経が刺激されて健康的でいられます。

そう語るのは、東桂健康麻雀サロンの会長森嶋照夫さん。今から5年前の2016年に5人の有志で立ち上げられました。

その後、広報や新聞等で東桂健康麻雀サロン会が紹介され、口コミでさらに広がり、今では会員80名の大所帯となったそうです！

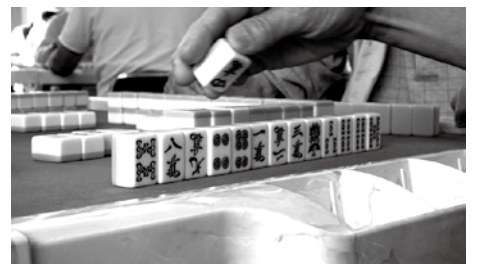
コロナ禍での活動について

「新型コロナウイルス感染症の影響で開催時間を1時間短縮して、週2回、12時から16時まで活動しています。また、マスクの上にフェイスシールドをつけたり、使った台の除菌をしています。」

サロン活動始めてみませんか？

都留市社会福祉協議会ではサロン活動に関する相談を承っています。サロンを始めたい、サロンに参加してみたいけど場所がわからないなどお気軽に相談していただければと思います。詳しくは、都留市社会福祉協議会 ☎46-5115までご連絡ください。

東桂健康麻雀サロン会  
会長 森嶋照夫さん



会員の皆さんにいろいろ  
聞いちゃいました！

前回大会優勝

相川かとりさん



最高齢87歳

中村鉄二さん



麻雀師範級

遠山安人さん



Q1. 健康麻雀の良さは何ですか？  
A. タバコを吸う人がいなくていいですね。それとお金を賭けていないので関係がギスギスせず気軽に楽しくできます。

Q2. 健康の秘訣は何ですか？  
A. これだけ多くの仲間に恵まれて健康麻雀ができることだと思います。麻雀を覚えて本当に良かったと思います。

Q3. 健康麻雀の醍醐味は何ですか？  
A. 一戦一戦、戦略が違うところですね。始めるとこんなに面白いことはないですよ。

## 盛里地区

# 神門サロン 活動紹介



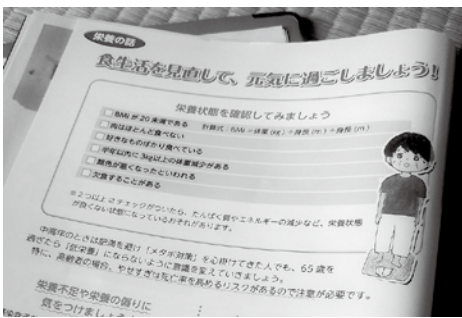
社協 高尾  
私が取材させて  
いただきました。

6月8日(火) 神門自治会館において、神門ふれあい・いきいきサロンの活動の一環として、ふれあい講座が開催されました。今回のテーマは『健康について』です。

都留市健康子育て課の保健師をお招きし、食生活や熱中症対策、軽運動の紹介、健康診断の案内等を教えていただきました。コロナ禍という事もあり、皆さん消毒やマスクの着用、換気、できる限り距離を取るなどの対策をして講座に臨んでいました。

参加者からは、「普段から気を付けていたりしますが、こつやつて今一度確認する事で、さらに意識する事ができて良かったです」との感想もあり、有意義な時間となりました。

この他にも、今年度は医療や健康寿命の講座を予定しています。また、普段の活動も体操で体を動かしたり、地域住民やボランティア団体との交流をしたりと、コロナ禍においても感染予防対策をとりながら、皆さん元気に活動をされています。



# 各種教室 活動紹介



社協 安藤  
私が取材させて  
いただきました。

地域で実施されているサロン活動のほか、当社協で進んでいる高齢者対象の各種教室(民謡・詩吟・舞踊・囲碁・将棋・大正琴・歌謡)も定期的に実施されています。今回は、詩吟教室にお邪魔し、教室の皆さんに元気の秘訣などお話を伺ってきました。

現在、詩吟教室の会員は10名、今回参加した会員さんの中に90歳の方が2名いらっしゃいました。

はじめに発声練習、続いて本日練習する漢詩の音読と解説、そして先生のお手本のあと全員で2回練習、そのあとひとりずつ練習をし、先生からのアドバイスをいただきます。

友達に誘われたことが詩吟教室に入ったきっかけで、もう40年も続けている方もいらっしゃいました。「教室に来ると友だちに会える」「近況報告が聞ける、話せる」「コロナの為に家にいることが増えたが、教室が再開されてとてもうれしい」「続けることが若さの秘訣」と元気に話されていました。



## 新型コロナウイルス感染症に気をつけつつ通いの場を開催するための留意点

(厚生労働省)  
資料一部抜粋)



開催の可否や実施方法については、地域における新型コロナウイルス感染症の感染状況を確認し、市町村の保健師や感染症に詳しい専門職と相談しながら判断しましょう。

通いの場を開催するために、「3つの密(密閉、密集、密接)」を避ける、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」が大切です。

### ～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ①自分自身の健康管理にも十分配慮するようにしましょう。
- ②参加者の体温や体調の確認を行い、参加者名簿を作成し、記録するようにしましょう。  
注：発熱などが認められる場合には、参加を断りましょう。
- ③参加者には、「毎体温を計測をする」症状がなくても「マスクを着用する」「水と石けんで丁寧な手洗いをする」ように呼びかけましょう。
- ④市町村の担当者などと連携し、参加しなくなった方の把握や参加の呼びかけを行うことも大切です。



詳しくはこちらのQRコードからご覧いただけます。

# 生活福祉資金(緊急小口資金・総合支援資金)特例貸付

～新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業に伴い生活費でお悩みの皆様へ～

## 申込受付は8月末までです。

山梨県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等で生活資金にお困りの方々に向けた、緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付を実施しています。

山梨県社会福祉協議会のホームページから申込書類を用意・記入し、必要書類を添付して都留市社会福祉協議会まで郵送ください。郵送での申込みが困難な場合は、窓口で申込書類をお渡しすることもできます。また、窓口での受付を希望される方は事前にご連絡ください。

### 主に休業された方向け(緊急小口資金)

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。

#### ■対象者

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

#### ■据置期間

1年

#### ■償還期限

2年以内

#### ■貸付上限額

20万円以内

#### ■貸付利子

無利子・不要

### 主に失業された方向け(総合支援資金)

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

#### ■対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

#### ■据置期間

1年

#### ■償還期限

10年以内

#### ■貸付上限額

- ・(2人以上) 月20万円以内
  - ・(単身) 月15万円以内
- 貸付期間 原則3月以内

#### ■貸付利子

無利子・不要

----- 申込・問合せ先 -----

社会福祉法人都留市社会福祉協議会

電話 46-5115

# 令和2年度 都留市社会福祉協議会 一般会員・特別会員・賛助会員の皆様 ありがとうございます。

平素から社会福祉協議会の事業推進につきましては、深いご理解とご協力をいただき、心から御礼申し上げます。社協は、地域住民や社会福祉団体等で構成する団体で、理事・評議員には自治会役員並びに地区民生委員・児童委員などが選任されており、社協の運営に実質的に携わっていただいております。地域の中の様々な福祉課題を地域の皆様と一緒に考えたり、保険・医療・福祉などの関係行政機関と協力し「誰もがいつでも住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり」を目指し、地域に密着した各種事業を展開しております。

令和2年度の一般会員・特別会員・賛助会員の会費から、下記の事業の財源の一部として、使用させていただきましたことを報告いたします。

## 会費収入 5,396,600 円

福祉活動推進事業  
1,998,201 円

- ・都留市社会福祉大会の経費 (52,887 円)
- ・市内7地区社会福祉協議会へ助成 (1,823,280 円)
- ・地域福祉活動計画中間評価策定に要した経費 (122,034 円)

法人運営事業  
2,604,856 円

- ・広報費、事務消耗品費、水道光熱費、通信運搬費、車両費、保守料など社協の運営に要した一部の経費

ふれあいの  
まちづくり事業  
793,543 円

- ・心配ごと相談に要した経費 (123,693 円)
- ・広報発行に要した一部の経費 (22,377 円)
- ・「福祉・医療・健康」について講座の開催に要した経費 (31,447 円)
- ・ボランティアセンター運営経費等に要した一部の経費 (461,474 円)
- ・公的サービスでは対応できないようなニーズについて有償ボランティアを派遣し、生活支援の実施に要した経費 (154,552 円)

## 令和2年度 特別会員・賛助会員

(敬称略・順不同)

### 特別会費

円通保育園	三吉保育園	禾生地区民生委員児童委員協議会
境保育園	さくら保育園	東桂地区民生委員児童委員協議会
開地保育園	青藍幼稚園	開地地区民生委員児童委員協議会
東陽保育園	盛里保育園	谷村地区民生委員児童委員協議会
ひまわり幼稚園	東桂保育園	盛里地区民生委員児童委員協議会
長生保育園	川茂保育園	宝地区民生委員児童委員協議会
宝保育所		三吉地区民生委員児童委員協議会
		都留市明るい社会づくり運動推進協議会

### 賛助会員

有限会社ファイブ・スリー清掃  
有限会社エトリ印刷  
和田工業  
有限会社コバヤシ仏壇  
株式会社 OMT

## 笑顔のまちづくりのために、社協会費納入のご協力をお願いいたします

社協の会費は、事業計画に掲げる地域福祉活動を展開するため、また、各種事業が住民の参加、助け合いによって進められるために欠くことのできないものです。笑顔のまちづくりの実現に向け、皆様のご支援ご協力をお願いいたします。



### 皆様からの会費

(一般会費 700 円、特別会費 3,000 円、賛助会費 3,000 円)



### 全市対象の事業に活用

皆様の会費は下記活動に役立てられます。

- ・福祉活動推進事業
- ・法人運営事業
- ・ふれあいのまちづくり事業

善意

# 銀行への寄付

令和3年4月～6月の寄付社会福祉のために(敬称略)

## ● ペットボトルキャップ

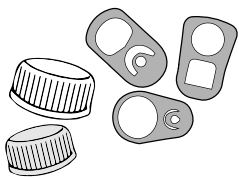
山谷花子、坂田ひろみ、三吉食生活改善推進員会、都留市グラウンドゴルフ協会、鈴木歩、佐藤育子、山口民士、小林貞子、郷田洋子、里吉洋、里吉富美子、里吉三奈、中野忠二、チャレンジドリーム、田辺実、居場所恵会、上・下細野いきいきサロン、内藤千秋、中小野婦人クラブ、中小野福祉推進委員、中小野ゆうゆう会、水庭初枝、都留市立図書館、渡辺慶、エレキ大正琴だんだんの会、川棚自治会、桂町寿楽会、梶原明美、いーばしよと縄、ミュージアム都留、法能。ペットボトルキャップの会、山口利美、織つる会、匿名、たがい立て合い助け合いの会(38kg)、コニカミノルタメカトロニクス株式会社笛吹・日野事業所(56kg)、コニカミノルタメカトロニクス株式会社都留事業所(9.2kg)

## ● プルタブ

坂田ひろみ、三吉食生活改善推進員会、内川知子、郷田洋子、中野忠三、水庭初枝、チャレンジドリーム、梶原明美、山口利美、織つる会、匿名、たがい立て合い助け合いの会(6kg)、コニカミノルタメカトロニクス株式会社笛吹・日野事業所(1.3kg)、コニカミノルタメカトロニクス株式会社都留事業所(0.5kg)

## ● 牛乳パック

- 都留市グラウンドゴルフ協会、阪本一郎、いーばしよと縄
- 古切手 水庭初枝、匿名
- 生地多数 居場所恵会
- お米50kg 木田政治
- カレンダー多数 石原宏之
- こたつ一式 フォレストアイルランド
- かけふとんカバー4枚 匿名



6月8日コニカミノルタメカトロニクス株式会社様の都留事業所と笛吹事業所の皆様が大変多くのペットボトルキャップとプルタブを寄付してくださいました。

都留事業所ではエコキャップ9.2kg、プルタブ0.5kg、笛吹事業所では日野事業所の皆様の分と合わせて56kg、プルタブ1.3kgを集めてくださいました。

集められたペットボトルキャップは黒田株式会社様に回収していただき、リサイクル資源として販売され、その売却益がワクチンへと変わります。

プルタブも業者で換金され、車いすなどの購入費に充てられています。

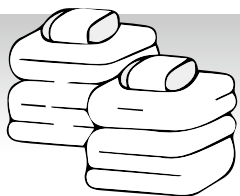
ペットボトルキャップ、プルタブ収集は身近で始められる立派なボランティア活動です。

みなさんも一緒に収集してみませんか？お待ちしております！

右記のQRコードからInstagramでインタビュー動画がご覧になれます。



Instagramインタビュー動画



## ふとん丸洗いサービス事業



在宅のひとり暮らし高齢者の方や高齢者世帯の方を対象に、ふとん丸洗いサービス事業を実施します。

ご希望の方は、地区の民生委員へ申し込んでください。

なお、この事業の対象となる方は、65歳以上で、寝たきりの方、虚弱のためひとりでふとんを干すことが困難な方等です。詳細につきましては、社協事務局にお問合せください。

社会福祉法人 都留市社会福祉協議会 電話 0554-46-5115

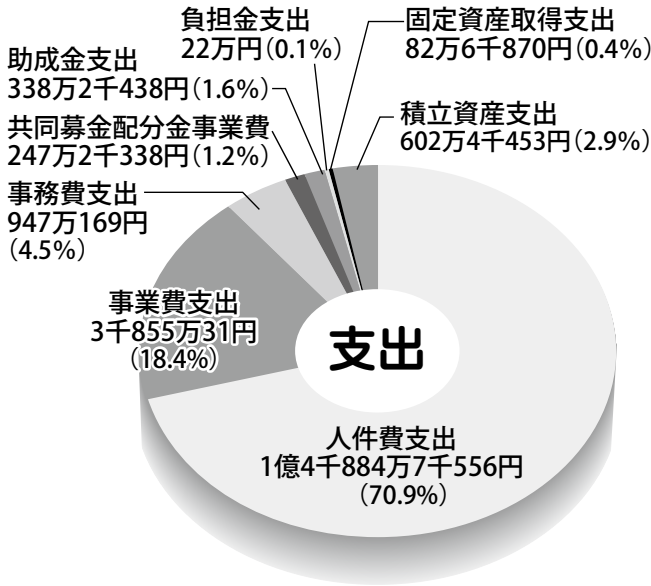
申込〆切 8月10日(火)

ふとん回収 8月21日(土)

ふとん返却 8月29日(日)

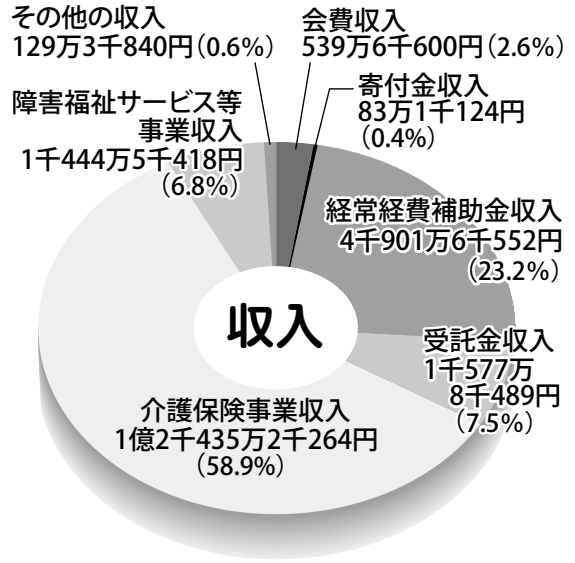
# 令和2年度 決算報告

## 支出 2億979万3千855円



詳しくはこちらのQRコードからご覧になれます。

## 収入 2億1千111万4千287円



### 【その他の収入内訳】(129万3千840円)

貸付事業収入	5万5千円
事業収入	45万2千524円
負担金収入	25万円
受取利息配当金収入	5万6千294円
受入研修費収入	48万22円

## 都留市社会福祉協議会 新役員及び評議員の紹介

役員の任期満了に伴い、令和3年6月17日に新たな役員が次のとおり選任されました。(任期は、就任後2年以内に終了する会計年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで)

### 理事

中村 平、三浦忠一、小俣六夫、三枝秀雄、石井 隆、程原正明、大林政志、酒井直行、板倉 勉、平井三郎、鈴木久美子、中村まさみ、山本政雄、水越 洋、鈴木真二

### 監事

小林一夫、橘 功

評議員の任期満了に伴い、令和3年6月17日に、次のとおり評議員が選任されました。(任期は、就任後4年以内に終了する会計年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで)

### 評議員

谷垣喜一、小俣正春、高荒永次、内藤公義、高部鈴枝、猿田睦子、藤江一枝、廣瀬綱雄、外川恵子、志村正福、中村 誠、宮原正伯、小林重紀、重森 聡、亀澤泰隆、新田 実、志村 要、加藤正徳、中野訓和、岩村一臣、佐藤 明、奥秋照二、清水長雄、飯野利光、鈴木純子、長田 健、城之内義一、小俣春美、志村佳子、杉田 真、伊藤信之、志村和彦、星野巨汎、大戸一志、武井真記子、板倉圭子

### 退任された役員・評議員

退任された方々には、永年にわたり地域福祉の発展にご尽力を賜り、誠にありがとうございました。

### 理事

内藤公義、大原 彰、武井真記子、田中瑞恵

### 評議員

小浦丈夫男、笠井貴志、大場幸男、三枝秀雄、古屋憲司、奥脇正也、楨田 仁、小林美智江、羽田静香、小林貴世美、水越 洋、齋藤みつよ

(敬称略・順不同)

# 【総合相談所カレンダー】

ひとりで悩まず、  
まずは相談して  
みませんか!?

## ★心配ごと相談(簡裁法律相談)要予約

生活上の困りごとや悩みごと、また、相続・契約・金銭貸借・消費者金融・成年後見・離婚問題ほか法律に関する相談をお受けします。

**相談時間**: 午後1時～4時

**相談員**: 山梨県司法書士会、  
司法書士総合相談  
センター所属司法書士

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、司法書士による心配ごと相談は、電話相談となります。

## ☎電話相談

心配ごと相談 要予約		事務所名
日	程	
8月	6日(金)	天野 清 司法書士事務所
	20日(金)	高尾直裕 司法書士事務所
9月	3日(金)	天野 清 司法書士事務所
	17日(金)	高尾直裕 司法書士事務所
10月	1日(金)	天野 清 司法書士事務所
	15日(金)	高尾直裕 司法書士事務所

## ★一般相談

日常生活での様々な困りごと、悩みごとの相談を社会福祉士・精神保健福祉士がお受けします。電話相談と社協窓口相談を受け付けており、匿名での相談も可能です。相談内容は厳守されます。専門的解決を要する内容には、より適切な相談窓口を紹介しています。

**相談日時**: 毎週月曜日から金曜日(祝日は除く)  
午前8時30分～午後5時15分

**相談場所**: 都留市下谷 2516 番地1  
いきいきプラザ都留内

**問合せ先**: 社会福祉法人 都留市社会福祉協議会  
電話 46-5115

※写真は天野司法書士です。

## 一般社団法人都留青年会議所との災害時における協力に関する情報交換会を開催しました!

5月18日(火) いきいきプラザ都留において、一般社団法人都留青年会議所との災害時における協力に関する情報交換会を開催しました。

一般社団法人都留青年会議所と当協議会では、災害時に災害ボランティアセンター設置等に関して被災地の状況とニーズを迅速かつ正確に把握し、効率的・効果的な支援を行うため、平成26年に協定を結んでおります。

今回の情報交換会では、協定書の内容を再確認するとともに、災害に関するお互いの取り組み内容を共有し、今後の災害・防災対策に活かすための有意義な会議となりました。青年会議所の皆様、大変お忙しい中ありがとうございました。





# 都留市デイサービスセンターからのお知らせ

## 都留第二中学校の皆様から 寄付をいただきました。

6月9日（水）、都留第二中学校の生徒の皆様が作成した造花とコースター、絵手紙をいただきました。

デイサービスの利用者からは、「とてもきれいで嬉しい」「使いやすい」などのお声をいただき大変喜ばれました。

都留第二中学校の皆様、ありがとうございました。



## 桂林寺の睡蓮を見学してきました。

6月11日（金）、桂林寺の睡蓮を見学に行きました。

ちょうど睡蓮が見頃を迎え、利用者の皆様は「とてもいいものがみれた」「立派なお庭で素晴らしかった」など、ゆったりとした時間を過ごしました。

桂林寺さんありがとうございました。



## ☆なすの冷製トマトあん☆



## 夏バテ防止レシピ紹介！

暑い日が続くと、食欲が落ちやすくなります。そうになると、食事を抜いたり、素麺など同じようなものばかり食べてしまい栄養が偏りがちになります。

夏バテ対策するには、ビタミンB1 やたんぱく質、ミネラルなどの栄養素が重要です。これらの栄養素は、豚肉やうなぎ、梅干、レバー、夏野菜などで摂取できます。デイサービスセンターで昼食を提供している目清医療食品さんに夏バテ防止に、おすすめのレシピを紹介してもらいました。

### 《材料》（2人分）

なす	小 2 本
油	適量
鶏ひき肉	40g
玉葱	1/3 個
薄口醤油	大さじ 1
砂糖	大さじ 1/2
だし汁	150ml
片栗粉	大さじ 1/2
トマト	1/3 個
ソラマメ	6 粒

### 《作り方》

- 1) なすは、乱切りにして水にさらし、ペーパータオルで水気を取る。玉葱は粗みじんに、トマトは1cm角に切る。ソラマメは、塩茹でて皮をむく。
- 2) なすは、素揚げして、粗熱を取って冷蔵庫に入れる。
- 3) フライパンに、鶏ひき肉と玉葱、砂糖、薄口醤油を中火で炒めて、だし汁を加えて煮る。
- 4) 3のフライパンに、水溶き片栗粉を入れ、とろみをつけて粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす。
- 5) あんにトマトを加えて混ぜる。
- 6) なすにトマトあんをかけて、ソラマメをのせる。

出典：ソラレピ

# 「共同菜園ボランティア 畑楽もん」の 小型耕運機 (マメトラ) 募集!!

未来に×橋プロジェクトの一環として、畑を通した男性の居場所づくりを計画しております。その中で、畑づくりに必要な機材の確保が課題となっており、地域の方の中で、ご家庭に使っていない小型耕運機があり寄付しても構わないという方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。ご協力お願いいたします!! 【問合せ先】都留市社会福祉協議会 電話：46-5115

## 市内に不登校親の会とひきこもり 当事者組織が発足しました!!

### 都留不登校親の会 ホッと♡タイム

都留市社会福祉協議会で支援している「都留不登校親の会ホッと♡タイム」が、9月24日(金)14時より、いきいきプラザ都留2階機能訓練室においてホッと♡タイムを開催します。

不登校のお子さんを持つご家族の皆さん。一人で悩みを抱え込んでいませんか？

ぜひ一度、ホッと♡タイムにいらしてください。



### 桃の会都留

桃の会の郡内地域での活動を活発にするため発足しました。

ひきこもりの方が安心して暮らすことのできる地域を目指しています。

下記は、桃の会のLINEのQRコードです。悩みを抱える当事者の方やご家族の方は、代表の野武さんまでお気軽にご連絡ください。



桃の会のLINEのQRコードです

## つーるちゃんの“めりえ”を作りました

- 2歳6か月児健康相談
  - 3歳6か月児健康診査
  - 5歳児健康診査
- にて配布しております。



いっしょにあそぼう!

「つーるちゃん」めりえセット

小さなお子様にも大変  
人気で、ママたちから  
もとても好評です。



いきいきプラザ都留のふれあいショップでも配布しておりますので、ぜひお持ちください!

# 都留市老人クラブ連合会会長 就任あいさつ

日頃より、都留市老人クラブ連合会の諸事業、活動に対し、深いご理解とご協力を賜りありがとうございます。

この度、内藤公義前会長の後任として、連合会会長に就任いたしました。

微力ではありますが、高齢者福祉の一層の充実のため、又、クラブのさらなる発展のために尽力してまいりますので、よろしく願いいたします。

高齢者が住みなれた地域で健やかに暮らし、互いに支え合い、助け合って、いつまでも社会の一員として活躍できる「住みよいまちづくり」を進めるためには、老人クラブの果たす役割は大変大きくなっております。

さらに、地域の伝統文化を次世代に引き継ぐ役割を果たしていかなければなりません。

現在は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、「健康・友愛・奉仕」という老人クラブの従来どおりの活動が困難になっておりますが、地域のなかまづくりをすすめ、会員の一人ひとりが健康とやりがいを持って活動できるように取りくんでいきたいと思っております。

今後とも、老人クラブ活動に皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。



都留市老人クラブ連合会  
会長 三枝 秀雄

## 市老連ふれあいゲートボール大会

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に十分注意し、6月2日にゲートボール大会が開催されました。上位2チームは9月25日(土)に開催予定の県大会に都留市代表として出場します。

**優勝** 都留クラブ

**準優勝** 小形山

**3位** 川茂



## 令和3年度市老連親睦旅行 中止のお知らせ

都留市老人クラブ連合会では、教養を共に高め、親睦と交流を図って仲間づくりを進めることを目的として、毎年2泊3日の親睦旅行を実施しておりますが、いまだに新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、感染力が大変強い変異株の感染拡大も懸念されているため、今年度も旅行は中止させていただきます。

何卒、ご理解いただき、来年度の市老連親睦旅行実施の際には、ぜひ大勢の方にご参加いただきますよう、お願いいたします。

### 【令和3年5月号 (No. 159) 訂正について (お詫び)】

つるの福祉5月号 (No. 159) P10『地区ボランティアコーディネーター (VC) の紹介』につきまして、『根本正美さん』とあるのは、『根本ちえ子さん』の誤りです。

訂正してお詫び申し上げます。

## 山梨県シルバー作品展が開催されました

県内各地で開催された高齢者作品展において、代表となった優秀作品を一堂に集めた「山梨県シルバー作品展」が、6月11日(金)～6月13日(日)に県立図書館で開催されました。今年も新型コロナウイルス感染症の影響で出品された方限定での開催となりました。

シルバー作品展の審査会の結果、都留市から出品された4点の作品から、2点が入賞いたしました。優秀賞の藤本絃一様の作品「タジクの女」は、全国健康福祉祭ぎふ大会[10月30日(土)～11月2日(火)]に山梨県代表として出品されます。

なお、今年度の高齢者作品展は、3月上旬に都留市を会場に開催いたしますので、作品の出品をご希望の方は、12月に市老連事務局にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

### ●写真の部

優秀賞 藤本絃一様「タジクの女」



### ●洋画の部

金賞 内藤敏和様「秋粧の鹿留溪谷」

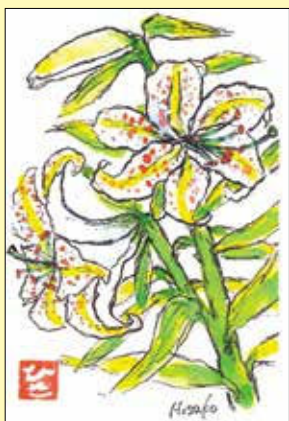


## 車椅子を寄贈していただきました。

4月28日(水) 2020～2021年都留ライオンズクラブ様から軽量タイプの車椅子を寄贈していただきました。

車椅子は、市民の方々へ貸し出しする車椅子貸出事業等で使用させていただきます。

都留ライオンズクラブの皆様、誠にありがとうございました。



「山百合」志村ひさ子 作

### 絵手紙特集 「四季彩の絵手紙教室」



「ぐみ」七澤芳江 作



「白寿」三森栄子 作

YLO会館で絵手紙教室を開き20年の月日が流れました。  
絵を描くのが、色を塗るのが、文を描くのが苦手と言っていた生徒たちが今では先生級になりました。現在後期高齢者が半数。でも授業中は中学生のように瞳を輝かせて描いています。これが本当の生涯学級だと思っています。一緒に描いてみませんか？  
代表 志村ひさ子(電話43158005) ママの森キャラリー(山中湖畔)にて油彩画展をしています。楽しみながらお出かけください。