



# え が お



秋色も次第に深まってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。  
ファミリー・サポート・センターでは、この秋も、交流会などのイベントを予定しています。  
実り多き秋、素晴らしい出会いがひとつでも多くありますように…  
皆様の参加をお待ちしております！！

ファミサポは、子育てで困った時、毎日子どもと向き合い疲れてしまった時、急な用事が出来て見てくれる人がいない時、残業で保育園終了のお迎え時間に間に合わない、実家が遠くて頼る所がない…など、色々なサポートに対応できます。  
周りの人に手助けをしてもらう事は、悪い事ではありません。無理をし過ぎず、子育てを乗り切っていけたらいいですね。

## フォローアップ講習会

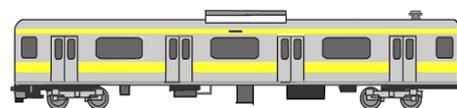
「心肺蘇生法」「AEDの使い方」  
を实践しながら学びました★★

6月には全会員に向けてフォローアップ講座を開催しました。都留市消防署の救命士さんから、「救命講習」をご指導いただきました。学ぶことによって、いざという時に、自分でも出来る事があります。受講後の皆さんは、スキルアップして、生き活きと頼もしく見えました★向上心を持って、自分を高めていく皆さんの姿勢は素敵でした。



赤ちゃんダンミー人形





## ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

### ファミサポミニ交流会「親子でつくろう！お団子ころころ」

お豆腐を使ったちょっと変わったレシピを教えてもらって、お団子づくりを楽しみませんか？  
見て・触れて・感じて…五感を使った体験ができるので、お勧めです！お楽しみタイムもあり、  
試食もできて、参加費無料です。

★ 日 時：9月16日(水曜日) 午前10時30分～11時30分

★ 場 所：まちづくり交流センター 1階 交流室・和室

★ 参加費：無料

事前に申し込みが必要です。



### フォローアップ講習会「ちょっと気になる子どもの行動とその対応」

子どもと向かい合っていると、「何でこんなことするんだろう？」「どうしたらいいのかな？」と悩めることが多々あります。今回は都留文科大学の堤英俊先生を講師にお招きして、専門的な知識を学ぶことができます。

★ 日 時：10月21日(水曜日) 午前10時30分～12時

★ 場 所：まちづくり交流センター

1階：交流室・和室または3階：多目的ホール

★ 参加費：無料

事前に申し込みが必要です。

