



社協デイサービスセンター便り



都留市社会福祉協議会
デイサービスセンター

平成27年10・11月号
(平成27年10月31日発行)

電話 0554-46-5117
FAX 0554-46-5103

一気に季節が変わった9月が終わり10月もあっという間に過ぎました。日も短くなり朝夕も冷え込んで来ています。年末に向けてバタバタしそうですが、気持ちに余裕を持って過ごしたいですね♪

【9月の活動の様子】



復活！カラオケ体操！！



いつも使っているカラオケの機械を、さらにうまく使えるように指導してもらいながら、皆さんと一緒に音楽と映像に合わせて体を動かしました。



避難訓練

毎年恒例の避難訓練を行いました。地震や火災などを想定し、歩いて移動する方、車いすで移動する方などを分け、安全かつ素早く移動する事を心がけております。



ご飯の日



9月は、豆ごはんや特製チャーハン等でした。その他に、敬老の日のメニューではお祝いでお赤飯ができました。



※使用している写真は、ご利用者様またはご家族様に了承を得てから掲載させていただきます。

【10月の活動】



12日(月)と13日(火)の二日間に、今年のデイ運動会が開催されました。紅白に分かれ、玉入れやパン食い競争などで盛り上がりました。



お昼は、運動会ということもありお弁当風にしてみました♪



24日(土)は、『資料館まつり』に午後から出かけました。大正琴の演奏が開催されており、天気が良かったため庭で演奏を聴きながら歌を楽しんだようです。



主な行事予定

- 2日(月)、3日(火)・・・都留市文化祭
- 10日(火)・・・ニュークレインさん
- 23日(月)・・・コスモスアカデミーさん

- 6日(金)、21日(土)・・・ナベフジバンドさん
- 12日(木)、30日(月)・・・谷二小ボランティア
- 25日(水)・・・いきいき寿会さん

※紅葉狩りも予定しております。後日ご連絡いたします。

※散髪のお知らせ※

11月の散髪は、パレットさんが担当してさせていただきます。ご利用の際にはデイ職員までお申し付けください。日程の調整の為、少しお時間をいただく場合がございますのでご了承ください。
(カットのみ。当日現金2,000円を持参でお願いいたします)

