

第30回福祉医療健康講座

山梨大学公開講座

すこやかに生きる

消化器内科で 知っていただきたいこと ～長寿の方を診療してきたの健康アドバイス～

講座内容

山梨大学大学院 総合研究部 医学域 内科学講座
消化器内科学教室 教授 土屋 淳紀

「医食同源」という言葉通り日々の食事は健康管理の根源です。食事は消化器を通して人のエネルギーになります。そこで人生100年時代をよりよく生きるために、肝臓を中心に消化器の最新の知識を山梨大学医学部の先生がご紹介します。

10月26日（日）

13時30分～15時30分（受付:12時45分～）

都留文科大学 6号館4階
6406号室

どなたでも

参加費無料

予約不要

共催 山梨大学 都留医師会 都留市テレビ利用者組合 都留市社会福祉協議会
後援 都留市

問合せ 都留市社会福祉協議会 TEL 0554-46-5115